

Gakken Mook

かわいく着こなすマニュアルBOOK

制服おしゃれ テキスト

1993年4月1日発行

¥580



学校指定・話題のおしゃれバッグ&コート

バッグ・靴・時計…制服まわりのおしゃれ小物ランキング

いつもキレイでいてね わたしの制服

もっと²おしゃれに見せて制服上級生になろう!!

全国の女子高生が大証言 オフスクールなんでも白書

巻頭大特集

首都圏・西日本

かわいい制服ベスト140

死ぬほど好きな制服です。とはオーバーな表現ですが

ま、そのくらい愛情を込めて着ていただきたい。と

花井幸子、コージ・ワタナベ両デザイナーは思っているのです。

さあ、そして“ニコルクラブ・スクール”の登場です。

学校が楽しくなる。ならなければウソです。

制服を楽しく変化させているのは私たち〈吉善〉です。



花井幸子



コージ・ワタナベ

ニコルクラブ・スクール



ZIPPY YOSHIZEN

株式会社 吉善商会

本社/東京都渋谷区渋谷1-20-1三進ビル2F 〒150 TEL(03)3409-6963(代) FAX(03)3409-6276

CONTENTS

かわいく着こなすマニュアルBOOK 制服おしゃれテキスト



●表紙●
モデル/制服向上委員会
撮影/井ノ元浩二
制服協力/ティコク株式会社
デザイン/もりやまあつこ

制服向上委員会：『高校進学的重要ポイントである「制服」を女の子自身のセンスでチョイスし、よりよい制服生活を提案しよう」という目的で平成4年9月1日に結成。メンバーは全部で14名。3月3日にはシングルCD『制服宣言/』ガボニーキャニオンから発売されます。



巻頭大特集

首都圏かわいい制服ベスト1004 西日本かわいい制服ベスト4061

学校指定 話題のおしゃれバッグ&コート
あの学校のあの小物が
かわいいーっ!!76



女子高生のキホン、「制服」をカワイク着こなすルール集

もっと²おしゃれに見せて
制服上級生になろう!!27

全国の女子高生1000人が大証言

LOVEからMONEYまで
オフスクールなんでも白書35



女子高生ウォッチャー男のコ100人証言集

ボクたちのホンネこんなコが制服美人!42

おしゃれリーダーに大アンケート調査

教えたくないけど教えちゃう
とっておきのワザありスクールヘアはこれよッ!46

お手入れテクニックNOTE

いつもキレイでいてね わたしの制服51

女子高生のお気に入りアイテムまるちチェック!!

制服まわりの
おしゃれ小物ランキング70

女子高生必須アイテムがもらえちゃう

Bigプレゼント80

制服ベスト100

「制服のかわいい学校」を紹介！ あなたの学校は載っているかな？ どの学校かわからなかった制服も、このリストでズバリわかるはずです！

写真は、特別のことがわりがないかぎり、高校の制服です。

えいめいかん

穎明館 八王子市

左の赤いタータンチェックとオーバーブラウスが中学、右のグレンチェックのプレザースタイルが高校。この学校は、制服のアイテムとして、キュロットスカート、トレーナー、Tシャツなど、カジュアルなアイテムが多数あり、何種類ものコーディネートが可能。生徒たちは、私服感覚で着こなしています。

スクールカラー

85年に創立されたばかりの新しい学校。英才能力の啓発をめざしているのも、勉強面はハード。国際性を育てることに熱心。共学校。



愛国 江戸川区

↓右が高校、左が中学。平成3年から新しくなった高校の制服は、ボレロとフレアースカートのコーディネート。えりつきのベストに特徴があります。しかもそのえり部分は、ストライプ地のスカートとおそろい。胸もとの白いリボンは、ブラウスのもので、えりの先がリボンになっているボウブラウスタイプ。

スクールカラー

普通科以外に、商業科・家政科・衛生看護科があり、実社会に役立つ女性を育てることをめざしています。「貯蓄教育」「作文教育」など、独自の教育を展開。



青山学院 渋谷区

ータイやキュロット以外のスカートなら色もデザインも自由、ブラウスも薄い色なら何でもOKという自由さ。指定されているのは、紺のプレザーだけ。スクールセーターでの通学も許されています。夏服は、紺無地のスカートという規定がありますが、ボロシャツでの通学も、OK。

スクールカラー

青山に立地しているせいか、都会的な雰囲気のある共学校。服装のきまりもゆるく、自由なので、生徒はセンスのいい着こなしをしています。

東京都

この学校 がワイッ! 首都圏 がわいい



江戸川女子

江戸川区

エンジをポイントにしたタータンチェックのスカートに、エンジ色のネクタイ。エンジ色はこの学校のスクールカラーです。

スクール
カラー

下町の民家の中にある学校。校内のロビーに白いピアノがあり、生徒が自由に弾いているとか。そんな自由な校風です。



おう びりん 桜美林 町田市

↓平成3年にモデルチェンジした話題の制服です。「KENSHO ABE」のブランドを持つ安部兼章デザインのブランド制服です。ポイントはスカートのすそに入ったスリーストライプリボン。ストライプの入ったグリーンkestは、おしゃれ度も抜群です。

協力/伊勢丹新宿店

スクール
カラー

この学校名は宗教家オペリンの名まえに由来しています。キリスト教主義精神に基づいた国際人の養成が実践されています。共学校。



小野学園女子

品川区

赤いリボンをつぶのが中学、紺のリボンをつぶのが高校の制服。グレーのブレザーが女の子に人気の制服です。

スクールカラー

校章の白梅は「清く、正しく、美しく」の精神を象徴。付近の公園の清掃などボランティア活動などにも熱心な学校です。



学習院女子

新宿区

オーソドックスなセーラー服が、学校のプライドと品のよさを感じさせます。胸あてに白い校章が入っています。

秋篠宮妃紀子様の母校であることは、ご存じのとおり。生徒たちは「お嬢様」タイプが多く、伝統ある校風を生徒自身がたいせつにしています。

スクールカラー



菊華

杉並区

スクールカラー

女子校であるこの学校では、女性らしいしなみとして、茶道・華道が必修。内面指導のひとつとして、しつけを重視しています。

スカートは、グリーンをベースにしたタータンチェックと紺無地の2種類。リボンも色違いのものがあ、着こなしを楽しめます。



蒲田女子

大田区

左が正式な制服。黒いストライプのスカートは、胸あてつきのデザインになっています。右は替えスカート。

協力/三越日本橋本店
土曜日は、「特修日」として、自分の興味のある講座を自主的に勉強しています。なかには、エアロビクス、七宝焼きなどの講座もあります。

スクールカラー



嘉悦女子

千代田区

1都内では、比較的早く、制服にタータンチェックのスカートを採用したことで知られています。制服のかわいい学校として評判。ネクタイもおそろいのタータンチェック地になっています。また夏服として、ポロシャツもあります。中央のセーラー服は、中学の制服になります。

スクールカラー

日本初の私立女子商業学校という歴史を持つ学校。その伝統を受けて、高1では「簿記会計」が必修。最近、海外交流にも力を入れています。



関東国際

渋谷区

茶色をアクセントカラーにした、エレガントなセーラー服。えりやカフスに入ったライム茶色で統一されています。そこには、学年を表すマークが入っています。

スクールカラー

共学校ではあるけれど、女子が約8割。この学校の特徴は、演劇科と外国語科があること。海外交流がさかんな学校でもあります。



共栄学園
葛飾区

トラッド感覚でセンスがいいと、女の子に人気の制服。ダブルのブレザーにタータンチェックのミニスカートの組み合わせ。

スクールカラー

平成元年から普通科だけになり、英語を主とした進学教育に力を注いでいます。多くのクラブが全国レベルで活躍しています。女子校。

創立以来、人間教育に力を注いでいます。また、土曜日に設けた自由研究の日など、ユニークなカリキュラムを組んでいる学校です。

スクールカラー

↑ダブルにならんだ8つのボタン。えりなしブレザーの上から、ブラウスの丸いえりを外に出して着ます。女の子らしい印象の制服です。

スクールカラー

海外に、多くの姉妹校を持つ進学校。ふれあいのある学園生活を目指し、弁論大会や芸術鑑賞会など、学校行事の多いことも特徴です。



吉祥女子

武蔵野市



北豊島
荒川区



ファッションデザイナー渡辺雪三郎デザインの制服。きれいな色づかいのチェックのスカートは、フリンジ（ふさ飾り）がついたラップスカートになっています。ショート丈のジャケットは、横に3個ならんだボタンづかいに注目。

スクールカラー

国際英語コースを設置して、英語教育に力を入れています。選択制の講座で、個性を伸ばす教育をめざしています。女子校。

国本女子

世田谷区



↑写真は中学の制服です。セーラー服に、スカーフをつけるプレーンなデザイン。左そこに学校のマークが入っています。高校は、ブレザースタイルになります。

スクールカラー

きめ細かい生活指導でしつけに厳しい名門校。クラブ活動も活発で、庶民的な面もあります。共立女子大、同短大が系列校。

共立女子

千代田区



共立女子第二 八王子市

↑ことしから、新しい制服になります。ノンカラーのブレザーと相性のいいブラウス。スカートは、紺無地タイプとチェックタイプの2種類があり、式典のあるときはフォーマル用の紺無地タイプを着用しますが、ふだんは、どちらを着用してもいいことになっているので、生徒が自由に選んで着ることができます。

スクールカラー

緑に囲まれた環境は、のびのびとした全人教育に最適。その敷地を生かし、運動施設にも恵まれているので、クラブ活動も活発。共立女子大、同短大が系列校。

4月から新しい制服になります。桂由美デザインによるこんなかわいい制服。両はしの2点が中学、中央の2点が高校。冬服は、えりのついたジャンパースカートとノンカラーのブレザー。だから、ブレザーを脱いでもフォーマル感があるのが特徴。夏服については、写真のもの以外に替えスカートもあります。協力/ナポリヤ

光塩女子学院

杉並区

胸もとからフリッツの入っているジャンパースカートのブレザー。特徴あるネクタイは、濃紺と銀色のストライプ柄です。

スクールカラー

カトリック系のミッションスクール。そのためしつけ、礼儀については厳しく指導しています。学力レベルも高い学校です。



慶應義塾女子

港区



スクールカラー

下からの進学者も多く、女子高の最難関。その分、入学後は全員が慶應大学に進めるので、進学校的なムードがなく、のびのびとした学校。

→グレーのスーツ。制服としてはめずらしいミニ丈のタイトスカートなので、少しおとなっぽい雰囲気です。制服については、あまり厳しい規定がないので、生徒たちは、スクールセーターやボロシャツなど、自由に着こなしで通学しています。



駒場学園

世田谷区



↑共学になるのにもあって、新しい制服が決まりました。チェックのスカートにショート丈のブレザー。白いリボンが可憐！

スクールカラー

ことしから、男女共学になります。宿泊をともなう校外授業など、独自のカリキュラムに積極的に取り組んでいる学校です。

桜丘女子 北区

胸もとに結ぶリボンは、学年ごとに色が違います。夏服は、3年前にモデルチェンジしたばかり。

協力/三越日本橋本店

普通科の進学指導だけでなく、専門技術教育にも熱心。経済システム科、情報システム科などがあり、実践的な教育がモットー。

スクールカラー



こくし かん 国士館 世田谷区

来年から受け入れを開始する女子生徒のために、新しく制服が制定されました。右のチェックのスカートがフォーマル用。替えスカートが中央のチェックのスカート。

スクールカラー

卒業生の多くが、系列大学の国士館大学に進学するので、進学指導だけでなく、情操教育などにも力を入れています。平成6年から共学に。



←伝統を感じさせるシンプル
なセーラー服。胸もとに黒い
リボンを大きく結びます。さ
りげない制服ですが、品のよ
さが魅力。

明治の三大
女性教育者の
ひとりといわ
れる下田歌子
が、この学園の創立者。渋谷
という繁華街にありながら、
堅実で気品のある校風を守っ
ています。

スクール
カラー

実践女子学園
渋谷区

→トラッド感覚を生かしたス
マートな制服で女の子に人気
があります。夏服として、ポ
ロシャツがあります。

協力/三越新宿店

商業の伝統
校として、多
くの卒業生を
社会に送り出
してきました。共学校ですが
男女比は、1:3で圧倒的に
女子が多くなっています。

スクール
カラー

実践学園

中野区



品川女子学院 品川区

→女子高生の人気投票によると、か
わいい制服ナンバーワンに選ばれる
のがこの学校。キャメルカラーのプ
レザーとクリアな色づかいのミニス
カートがポイントです。夏服はポロ
シャツスタイルになり、やはりおし
ゃれ度は抜群。右が中学、左が高校
の制服です。

中高一貫のカリキ
ュラムで、進学指導
にも精力的。スポー
ツもさかんで、オリ
ンピック選手も育っています。

スクール
カラー



修徳 葛飾区

↓平成4年にモデルチェンジをして、新
しくなったばかり。タータンチェックと
グレーのタイトの2種類のスカートがあ
ります。

男女別学で、それぞ
れの個性を生かす教育を展
開しています。部活動な
ど69団体があり、活発な
活動を自主的に進めているのが特色。

スクール
カラー



渋谷女子
渋谷区

←制服のおしゃれな学校として女の子に人気。スカ
ートは、写真のもの以外にもうひとつ種類。ネクタイのほ
かにリボンもあります。

スクール
カラー

海外留学制度や隔週5日
制などを実践。ゆとりの教
育をめざしています。青葉
学園短大、多摩大学の系列
校です。



制服のかわいさでは定評のある学校です。花井幸子
デザインのブランド制服。シヨート丈のプレザーに、
デザインのスカートとコーディネート。中に着用する
ベストは、スカートとおそろいのチェック地ですが、
リバーシブルで、グレーの無地のベストとしても着用
できます。

協力/三越新宿店

スクール
カラー

もとは女子校でしたが、平成
4年から男女共学になりました。
4年制大学への進学実績もあ
がってきています。





平成4年、共学校になったのにともない、制服をモデルチェンジしました。ニューヨークで活躍中の若手デザイナー、トッド・オールダムがデザインを手がけています。1個1個大きさの違うブレザーのボタン、ベストとスカートのシックなチェック地、えりのついたベストのデザインなどに、洗練されたムードが漂います。

協力/
JALフィセフィユ



昭和第一学園 立川市
ここから女子生徒の受け入れも始まり、制服も新しく制定されました。胸もとに小さなりボンタイを結んでアクセントを添えます。

スクールカラー

これまでは、男子校でしたが、ここから男女共学になります。空手道、水泳、そして新聞部などの活躍は、全国レベル。



スクールカラー

仏教行事、音楽や能楽などの鑑賞会など、全人教育に力を入れ、進学指導も充実。淑徳大学、同短大が系列校。

順天 北区

3年前に新しくなった制服です。グレーをベースにしたチェックのミニスカートがおしゃれ。

協力/佐藤産業

スクールカラー

この学校には、美術系の大学進学者のためのデザインコースがあるのが特色。海外交流やボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。共学校。



聖徳学園 武蔵野市

えりのないイトン型のブレザーに、かわいらしいベフラムカラーのブラウスを合わせて着用します。写真左の夏服は、ジャンパースカートタイプですが、胸あてをとりはずすこともできます。

協力/三越新宿店

スクールカラー

英才教育で知られる中学。高校でも独自の少数精鋭主義で徹底した進学指導を行っています。また留学、研修などの海外交流にも積極的な学校です。男女共学ですが、女子生徒のほうが少なく、約4割。





成徳学園 世田谷区

→右が高校の制服。胸あてに校章入りのセーラー服です。左は平成4年に再開されたばかりの中学の制服。白いえりにエンジ色のラインが入っています。

スポーツがさかんで、バレーボール部やフェンシング部は全国レベル。海外に姉妹校もあり、交換留学などの海外交流にも積極的です。女子校。

スクールカラー

成蹊 武蔵野市

→胸もとにスカーフを結ぶプレーンなデザインのセーラー服。赤いスカーフが中学、黒いスカーフが高校の制服です。

協力/伊勢丹吉祥寺店

成蹊大学が系列校。国際特別学級を設け、帰国子女の受け入れについては先駆的存在。創立以来、家族的雰囲気、校風が受け継がれています。共学校。

スクールカラー



拓殖大学第一 小平市

2年前に新しくなったばかりの制服。写真のチェックのスカート以外に、グレンチェックのスカートもあります。協力/伊勢丹新宿店



青蘭学院 品川区

12年前に新しくなりました。色はかなり個性的なロイヤルブルー。フレアスカートとのスーツです。えりなしのシャネルタイプのブレザー。その上から、ブラウスのえりを出して着用します。フレアスカートがかわいらしい、お嬢様感覚の制服です。

スクールカラー

カリキュラムの改訂が行われ、現在、進学主体の学園づくりが進んでいます。勉強面だけでなく、バスケットボール部、テニス部などクラブ活動でも実力校。女子校。

スクールカラー

国際大学として評価の高い拓殖大学の付属校として、国際志向が強い学校です。また、スポーツにおいても都代表レベル。共学校。

スクールカラー

上級生と下級生が仲のよい、アットホームな校風。「土曜講座」として、毎週講師を招いて開く進学セミナーもあります。

瀧野川女子学園 北区

セーラーカラーのブラウスの上にベストを着用する合服がかわいいと、女の子たちのあいだで評判の制服です。協力/伊勢丹新宿店



東京都



チェックのミニスカートにエンブレムのついた紺のブレザーをコーディネートします。夏服はボロシヤツスタイル。

玉川聖学院 世田谷区

スクールカラー

キリスト教を基本にした中高一貫教育が徹底しているミッションスクール。学院長以下、米国人教師による英語教育に力を注いでいます。女子校。

中央大学杉並

杉並区

→2年前に制服をモデルチェンジしています。冬服は森英恵、夏服は宮本由利子と、それぞれ有名デザイナーがデザインを手がけています。スベンサータイプのブレザーがステキな冬服。そして夏服はボロシヤツとラップスカートとの組み合わせです。

スクールカラー

「質実剛健」という中央大学の学風は、高校にも生きています。ほとんどの卒業生が系列の中央大学へ進学しています。共学校。



立川女子

立川市

大きなエンブレムのついたダブルのブレザー。トラッド感覚のリボンタイで胸もとを飾ります。

スクールカラー

各目の個性を尊重した指導を教育方針としています。さかんなクラブ活動のなかでも、しばしば海外まで遠征する山岳部が有名。



東京女子学院

練馬区

↓左が中学、右が高校の制服になります。オーソドックスなセーラー服ですが、その上に千鳥格子のジャケットをはおる個性たっぷりの制服。



スクールカラー

学校行事の豊富さが特色。芸術鑑賞など、情操教育にも積極的なところが、この学園の特色でもあります。



調布 世田谷区

スクールカラー

「捨我精進」を教育理念に掲げています。最近では、進学実績をあげ、女子進学校としても注目されています。



東京 大田区

↑大きなエンブレムが目立つブレザー。タータンチェックのスカートは、ミニ丈でカジュアルな若々しさが魅力。夏服のスカートは、キルトピンつきです。

スクールカラー

創立120年の歴史を持つ学校。コース別編成や選抜クラスなど、合理的な進学体制をとっています。共学校。



中央2点が中学、両はしの2点が高校の制服です。制服は、生徒の投票によって決められたもの。



東京女子学園 港区



スクールカラー

東京の私立高等女学校として文部省の認定第1号を受けた学校にふさわしく、伝統と気品を感じさせる校風です。

ことしから制服が新しくなります。スカートのすそに入った1本の白線がこの学校のトレードマーク。冬服、夏服いずれも写真右側が高校で、左側が中学になります。えりもとに特徴のある冬服、オリーブグリーンの夏服、どちらもオリジナリティーが活かされたデザインです。

東京成徳短期大学付属 北区



胸もとにネクタイをつけるタイプのセーラー服。胸あてに白い校章が入っています。写真は合服で、冬服は、上下濃紺のセーラー服になります。

スクールカラー

受験勉強だけにかたよった指導ではなく、個性重視の人間教育をめざしています。運動系、文化系ともクラブ活動では、好成績をおさめる学校。女子校。

東邦 文京区

制服としてはかなりめずらしい黒いワンピース。白い大きなえりとかフスが清純さを演出します。冬はこの上に黒いえりなしのフレザーをはおります。夏服は、やはり黒いフレアースカートとブラウスになります。
協力/三越池袋店



スクールカラー

東邦音楽大学、同短大の系列校。音楽の専門家、音楽教師を育てる学校です。実技については、徹底した個人指導。発表会なども行っています。共学校。

桐朋女子 調布市

写真は中学の制服です。小さめのVゾーンには赤いクロスタイを付けます。高校の制服は、このタイが黒になります。

協力/伊勢丹新宿店
通知表や定期テストはなし、といったユニークな学校です。選択授業制をとり生徒各自が自分の時間割を決められるユニークな教育を行っています。

スクールカラー

東京立正 杉並区

モスグリーンのフレザーが特徴。スカートは胸あてつきのデザインで、紺とグリーンのタートンチェック。
協力/伊勢丹新宿店

スクールカラー

仏教の学校ということもあって最大の特徴は、瞑想(めいそう)の時間があること。クラブ活動もかなりのハイレベル。女子校。



東横学園

世田谷区

右の写真が高校、下の写真が中学の制服です。どちらもコシノヒロコのブランド制服。非常に個性的なのは、中学のブラウスのえりの形やフレザーにしろえいされた校名など。中高とも、スカートは、紺無地で、グレンチェックの2種類があり、選択は自由です。



スクールカラー

住宅街のなかにあって、明るく家庭的な雰囲気。選択科目制により生徒各自の進路に対応。女子校らしく茶道・華道の課外授業もあります。



スクールカラー

しつけ教育から、進学指導まで対応。「人から愛され、かわいがられる女性の育成」を理想と目的にしています。

東洋女子

文京区



2年前にモデルチェンジしました。チェックのブレザーに新鮮さがあります。冬服のスカートは紺とグレーの2種類。クロスタイもグリーン、赤、イエローの3種類で、どれをつけてもOK。夏服として、ポロシャツのアイテムもあります。協力/パリス

東京都

日本大学第三 町田市

↓冬服、夏服いずれも右側が高校で、左側が中学。小さなクロスタイがアクセントになる高校の制服。ベージュ色の夏服は知的なムードが漂います。中学の夏服も色づかいがさわやかで愛らしさもいっぱい。協力/小田急百貨店



スクールカラー

2年前から中学も男女共学になったものの、中高とも女子の数が少なく、学力的にも女子のほうがレベルが高い学校です。

日本大学桜丘

世田谷区

さくらがみ

グリーンのスカarfをつけるセーラー服。えりやカフスに入ったラインもグリーンで統一されています。



スクールカラー

日本大学の正付属校で、文理学部の直属校。その特権を生かし、受験一辺倒の教育はしていません。男子部との交流も多い学校です。

トキワ松学園 目黒区

左の赤いネクタイが中学、右の紺のネクタイが高校です。この制服は、花井幸子デザインによるもの。

スクールカラー

クラスも担任も3年間持ち上がり。クラブ活動も、中高いっしょ。だから生徒たちの仲がよく温かい雰囲気。女子校。



富士見丘

渋谷区

チャコールグレーのブレザーにグレンチェックのミニスカート。ブラウスの色は学年によって異なります。ブルが1年、ベージュが2年、ピンクが3年、と色分けされています。

スクールカラー

個性、国際感覚、知性を身につけた淑女を育てることがこの学校の教育目標。英語教育をはじめとした進路指導にも力を入れている女子校。



練馬区 富士見

冬服 夏服とも、大きめのチェック柄のスカートで、色づかいに特徴があります。赤いリボンがよく目立つ制服です。

スクールカラー

クラス名が花や木の名まえだったり、校内に名画が飾られていたり、女子校らしいムード。進路についてはきめ細かく指導します。



板橋区 日本大学豊山女子

スクールカラー

日本大学の付属校としては、唯一の女子校。授業の節目にチャイムがならない、朝の自習テストなどの特色があります。



平成4年に新しくなったばかりの制服です。おしゃれなこの制服をデザインしたのは、山本寛典。ショート丈のブレザーとチェックのスカートでバランスよく仕上がっています。

文教大学付属

品川区

冬服、夏服とも、右側が高校、左側が中学の制服になります。3年前から採用されているもので、デザインを手がけたのは、中学、高校ともデザイナーの森英恵。中学はエンジをベースにしたチェックのスカート、高校は少しおとなっぽくグレンチェックのスカートです。協力/明石被服興業



スクールカラー

幼稚園から大学まである総合学園。宗教的情操教育を基本にしているので、朝夕の祈りを行い、合掌などの習慣もあります。女子校。

文京女子大学

文京区

左が高校の夏服で、平成4年に新しくなったものです。えりのついたベストがかわいいデザイン。下のセーラー服は中学の制服です。



スクールカラー

女性らしい品位の向上をめざすと同時に、進学者のために学力の充実に力を入れています。文京女子大、同短大が系列校。



武蔵野 北 区



3年前から、新しくこのデザインにモデルチェンジしました。有名デザイナー、森英恵デザインによるものです。濃紺のブレザー・スカート、ブレザーはシヨート丈でふたつボタン。ネクタイをギリリと締めて、シャープな感じ。

スクールカラー

運動部、文化部を問わずクラブ活動がさかん。週3日は4時間授業で、午後はクラブ活動にあてているほど。成績も優秀で、全国的な活躍をしています。女子校。

日白学園 新宿区

女の子はもちろん、意外と男の子に人気なのが、この学校のこのセーラー服。セーラー服の上に着る白いジャケットが人気の秘密。セーラー服そのものは、シンプルでさりげないけれど、その分、着る人の個性が生きさます。胸あてに白い校章が入っているのがポイントになります。

スクールカラー

国際社会をになう一員としての教養を身につけるとともに、古来から伝わる日本文化や伝統をたいせつにすることも重視。生活指導にも熱心です。女子校。



スクールカラー

大学進学コースはもちろん、体育コース、芸能活動コースなどユニークなコースがあります。甲子園出場経験のある野球部をはじめスポーツもさかん。共学校。



「コージ・ワタナベ」ブランドの制服。ストライプのスカートにスタンドカラーのブラウスをコーディネイトして個性豊か。だいたんなチェックのスカートにオーバーブラウスを組み合わせた夏服もかわいい。

協力/佐藤産業

武蔵野女子学院 保谷市

→濃紺のブレザーとジャンパー・スカートの組み合わせ。胸のVゾーンをエンジ色のネクタイでセンス・アップ。協力/三越新宿店



スクールカラー

仏教の精神に基づいた教育を実践しています。毎朝の「朝拝」をはじめ、年間を通して、聖誕節や彼岸会など宗教行事が多くあります。

堀越 中野区

ブレザーの左胸についたエンブレムが目立ちます。ブルーのクレリックシャツにもようつきのリボンをあしらいます。

スクールカラー

宝仙寺の境内に隣接する、幼稚園から短大までの総合学園。宗教的信念に基づき、教養豊かな女性を育てることに努めています。女子校。



町田学園女子 品川区

スクールカラー

「素敵な女性」をめざした教育を実践しています。七宝焼・ケーキ部などいかにも女子校らしいクラブもあります。





目黒学園女子 目黒区

ブレザーの下に着るのはグレーと紺のチェックのベスト。胸もとに上品なグレーのリボンをあしらってエレガントな印象を添えます。グレーのスクールセーターもこの学校ならではの色づかいです。夏服は涼しげに、オープンカラーのブラウスとグレーのスカート。

スクールカラー

創立以来、女子商業教育ひとすじでしたが、3年前普通科が新設されました。青葉学園短大、多摩大学が系列校です。

明治学院 港区
制服がかわいいと評判の学校です。茶系のチェックのスカートに茶色のリボンのタイ。夏服のブラウスは、白・ピンク、ブルーの3色。

スクールカラー

創立100年をこえる伝統校。キリスト教系らしく礼拝や聖書の時間も必修。2年前から共学になりました。明治学院大が系列校。



神奈川県

ことしから、校名が変わったのにもなって、制服も一新！ こんなかわいらしいデザインにモデルチェンジしました。デザインをしているのは、若い女性のファッションをリードする人気のデザイナー・小野塚秋良。白いセーラーカラーにもよりの入ったニュートタイプのセーラー服です。清純な女の子らしさが漂います。

「真に自立できる女性」の育成をめざして、個性に合った特技の習得、情操・社会的マナーの体得に力を入れています。4学科がある総合女子高校です。

スクールカラー

高木学園女子 横浜市



くげぬま 鶴沼女子 藤沢市

ーことしから森英恵デザインの新しい制服になります。スカートは、紺無地のものとチェック地の2種の計3種。おしゃれ度もアップしました。

スクールカラー

生活習慣など、しつけ教育をしっかり行っています。新しく「英語コース」を設置して少数精鋭の英語教育にも力を注いでいます。

関東学院 横浜市

スクールカラー

キリスト教をもって建学の精神としています。ミッション校なので、行事にも宗教色の濃いものが多いようです。共学校。



ーショート丈のブレザーに、タータンチェックのスカートをコーディネートした制服。スマートなデザインです。協力／高島屋横浜店

神奈川大学附属 横浜市

写真のもの以外に、グリーンのリボンのタイやグレー系のチェックのスカートなどのアイテムもあります。それぞれ自由に組み合わせ、着用します。

スクールカラー

初めは男子校として開校した、比較的新しい学校。いまは中高とも共学になりました。自由で開放的な校風です。



大西学園 川崎市

スクールカラー

神奈川県内では、制服のかわいい学校として知られています。ベストにアクセントとして使ったスカートとおそろいのチェックがポイント。



桐蔭学園

横浜市

冬服には、写真のタータンチェックのブレザー・スカート、紺無地のブレザー・スカートの両方のアイテムがあって、組み合わせは自由。

スクールカラー

徹底した能力別学習による英才教育で、学力レベルの高い学校です。高2までは、男女別学。受験勉強は男子と同じ条件で行います。



桐光学園

川崎市

スクールカラー

昭和53年に開校したばかりの新しい学校。スタート時から進学校として、熱心な学習指導を展開しています。東大など難関大学への合格者も、共学校。



タータンチェックのスカートと、グレンチェックのスカートの両方があります。高校はグリーンのリボン、中学は赤いリボンをつけます。協力/小田急百貨店

白鵬女子

横浜市

この学校の制服はかわいい! と神奈川県内の女の子に人気。ポイントになるのは、色あざやかなブルーのチェックのスカート。活動的なイメージがあります。ベストは、紺無地のタイプと、白いニットの2種類があります。

協力/高島屋横浜店

平和学園

茅ヶ崎市

スクールカラー

キリスト教精神にのっとり、宗教、情操教育を重視しています。クリスマス礼拝などの多彩な宗教的行事があります。女子校。



花井幸子デザインのおしゃれなブランド制服です。胸もとにつけるアクセントとしては、リボンとネクタイの2種類があり、どちらをつけてもよいことになっています。協力/さいか屋藤沢店

スクールカラー

女子卓球界では、有名な学校です。インターハイで4年連続7回優勝という記録があります。ほかのスポーツもよい成績をおさめています。





緑ヶ丘 横須賀市

←ボレロと胸あてのついたスカート
を組み合わせて、女性らしさを
感じさせる制服です。
胸もとにはリボンを結
んで上品な印象。協力
／さいか屋横須賀店

法政大学女子

横浜市

横浜地区では、男の子にも女の子に
も人気のある制服です。大きなボタ
ンのついたジャンパースカートに、ま
るのブラウスを組み合わせて優しい
雰囲気。上からシヨート丈のボレロを
はわって、胸もとには、細いリボンを
結びます。協力／松坂屋横浜店

スクール カラー

「自由と進歩」
の学風を誇る
法政大学の付
属校。いわゆ
る「良妻賢母」
的な古い女子
教育とはまったく違った教育
をめざしています。



富士見丘 横浜市

胸もとにつけるリボンの形がかわいいセーラー服。アクセッ
トになるのは、3本のライン。協力／高島屋横浜店



スクール カラー

礼儀作法な
ど、しつけ教
育に厳しい学
校として知ら
れていますが、最近では進学
指導にも力を注いで、成果を
あげています。女子校。

横浜創英 短期大学女子

横浜市

キリスト教主義による愛の教育
により、気品のある女性を育成す
ることをめざしています。新体操
部の活躍がめざましい学校。



スクール カラー

この4月にお目見え
するニューモデルです。森
英恵デザインの新しい制服
に改定。冬服のスカートは
細無地以外にチェックのタ
イプもあります。セーラー
ブラウスの夏服も注目もの。
協力／パリス

普通科と商業科があり、
短大や専門学校への進学希
望者が多い学校です。パン
コンの技術、知識の習得に
力を入れています。

横浜商工 横浜市

デザイナー、コシ
ノヒロコブランド
制服です。クリアな
色つかいのチェック
のスカートが目立ち
ます。協力／瀧本



スクール カラー

情報化社会に
対応してコンピ
ュータなどのOA機
器を活用して、時代
のニーズに応える人
材の育成をめざす学
校です。共学校。

横浜学園 横浜市

←写真は、ことしから再開される中学の新し
い制服。プレースタイルですが、えりもと
が独自のデザインです。



スクール カラー

創立90年の歴史を持つ伝統校。こ
とから、中学が再開されて、中高
一貫教育の制度がとられています。し
つけ教育にも熱心な学校。女子校。



横浜学院女子 横浜市

→グレンチェック
のミニスカートは
タイトなシルエットが
おとなっぽくてかっこい
いデザイン。リボンの
形がユニークです。

スクール カラー

国際交流に力を注ぐ自由な学園
です。海外姉妹校との交換ホー
ムステイや、留学制度なども充実し
ています。共学校。



↑デザイナーの田山
淳朗デザインの制服。
変形のオープンカラ
ーのブラウスが特徴。エン
プレムの形もステキです。
協力／そごう横浜店

スクール カラー

校訓は、
聖書の言葉
「愛と誠」。
プロテスタントの立場
で、教育を行っています。ハレルヤコ
ーラスなどの宗教行事も多くあります。

こののだい
国府台女子学院 市川市

2年前にモデルチェンジした制服です。デザインを手がけたのは
コシノヒロコ。スクールカラーであるグリーンを生かして、ブレザー
はモスグリーン。スカートの色とのカラーコーディネートもきれ
いです。



しんぞく
佐原淑徳 佐原市



モデルチェンジしたのは2
年前。コシノヒロコのブラン
ド制服で、非常に女の子らし
いかわい制服です。スカート
のチェック地が、上着の前
立てにも使われていて、おし
やれ。胸あてつきのスカート
は、チェックの種類が異なる
タイプも楽しめます。校章バ
ッジがわりのピンブローチに
もセンスが感じられます。

スクール
カラー

少人数クラス
で、ひとりひ
とりの個性を
伸ばす教育を
行っています。ゼミナール形
式の講座もユニーク。生活指
導も重視している女子校。



専修大学松戸 松戸市

←3年前にモデルチェンジ。モスグリーンとグレーを
使った落ち着いた色調のタータンチェックのスカート。
胸もとにモスグリーンのリボンをあしらいます。

スクール
カラー

専修大学の学風を受け継ぎ、共学校
ながら、男っぽいムード。テストをひ
んぱんに実施することによって学力の
向上をはかっています。



→平成4年に新しくなったばかりのこの制服は、パリのデ
ザイナー、フレデリック・リ
ュカがデザインしたもの。ブレ
ザーのえりの形や、水玉も
よりのリボンは、ほかに
例のない、さすがのセンスが生
かされたデザインです。
協力ノJALフィセフィーユ

スクール
カラー

キリスト教福
音派の超教派
ミッションス
クール。12月
のクリスマス礼拝、祝会は特色
ある年間行事のひとつです。
共学校。

昭和学院秀英 千葉市



グレーをベースにしたチェッ
クのスカートとブレザー。生徒の
意見もとりにれたデザイン。
協力ノ三越日本橋本店

スクール
カラー

生徒の自主性を育てる
ことを教育の柱にして、
作文指導などに重点をお
いています。進学対策にも万全をきして
います。共学校。

せいとく
聖徳大学附属 松戸市

小笠原流礼法宗家による本格的な礼法の授
業があるせいとか、礼儀
正しい生徒が多い学校。
視聴覚設備や運動設備など最新の設備
がそろっている女子校です。



→左のセーラー服が中学、右のブレザー
スタイルが高校の制服になります。高校のラ
イトブルーの制服は、世界のトップデザイ
ナー、森英恵デザインによるもの。上品で、
清潔感があります。写真ではわかりにくい
ですが、なかには、タータンチェックのベ
トを着用しています。



不二女子 市川市

2年前に新しい制服になりました。白いボウ・ブラウスのリボンは清潔感があって清楚なイメージ。

スクールカラー

「将来の妻、母親としての教養」を身につけるため、家庭科の時間が多くなっています。系列の幼稚園で、保育の実習もしています。

平成4年に新設されたばかりのフレッシュなこの学校らしく新しい制服もこんなにステキ。デザインを手がけたのは、山本寛斎。チェックのスカートとショート丈のブレザーは相性もぴったり。ブラウスのえりのデザインやクロスタイにセンスが光ります。

スクールカラー

日英バイリンガルをめざす個性派進学校。テレビでおなじみのウィッキーさんもこの学校の特別講師として授業をしています。共学校。



千葉国際 君津市

千葉明德 千葉市

学生らしいグレー系のチェックのスカート。カジュアルな雰囲気がおしゃれです。協力/三越千葉店

スクールカラー

生徒が個性を伸ばせるように、昨年度から大幅な選択講座制を取り入れていきます。韓国語、中国語などの講座もあります。共学校。



流通経済大学付属柏 柏市

→黒いブレザーにチェックのスカート。写真を見てもわかるとおり、この学校には、スカート、ベストやリボンにいたるまで、数種類のアイテムがそろっていて、自分なりの好みやその日の気分で着こなしを楽しめるようになっています。

スクールカラー

創立して、まだ9年しかたっていない新しい学校。系列の流通経済大学との一貫教育が特徴です。第2外国語の取得にも積極的です。共学校。

→微妙なオリーブグリーンをベースにした、この制服は、山本寛斎デザインのブランド。えりなしの上着とフレアスカートのコーディネートです。2年前にモデルチェンジされました。

協力/三越日本橋本店

スクールカラー

勉強だけにかたよらない教育方針。男子生徒は剣道、女子は弓道を校技として全員がやることになっているのもユニーク。

中央学院 我孫子市





武蔵越生
おしげ
入間郡

ここから女子生徒の受け入れが始まり、新しい制服が決まりました。小野塚秋良デザイン
のブランド制服です。

スクール
カラー

これまで「越生」だった校名を、ここから「武蔵越生」に変更します。それにともない男子校から共学校に転身。



細田学園女子
志木市

スクール
カラー

入学すると渡される「おしゃれ読本」。髪の手入れ法やマナーなどが書いてあるところ、いかにも女子校らしい細やかさ。

採用されてから、3年目を迎える制服。色とりぼんたいは、かなりめずらしい色。協力／佐藤産業
カラシ



西武学園文理
狭山市

黄色がアクセントカラーになったタータンチェックのスカート。えりの部分が白いクレリックタイプのシャツとの組み合わせ。全体にカジュアルな雰囲気のあるスマートな制服です。上が中学。協力／三越日本橋本店

スクール
カラー

創立10年目を迎えた精鋭教育の共学校。AVライブラリーなどを備えたハイテク校舎を持ち、コンピュータを使った綿密で効率のよい進学指導をしています。

埼玉県



山村国際女子 坂戸市

↑制服のアイテムが多い学校。埼玉県では、かわいい制服ナンバーワンといわれています。スカートは紺無地とタータンチェックの2種類。タータンチェックのそろいのベストもあります。プレザーはえりのないデザインなので、スッキリ。



スクール
カラー

英語を重視した普通科と服飾デザイン科。礼儀やマナーの習得のため、ホテルでテーブルマナーの実習なども実践。

東洋大学附属牛久
牛久市

↑制服のデザイナーとしても、すっかり名まへの知られるコシノヒロコデザインのブランド制服。モデルチェンジして3年目になります。DCブランドだけあって、そのファッション性はさすが。かわいい制服として付近の女子学生に評判です。

スクール
カラー

東洋大学直属の付属校ですが、他大学への受験体制もこのついでに進学校でもあります。共学校ですが、女子の数は男子の約半数。



土浦日本大学
土浦市

茨城県

スクール
カラー

日本大学へ多くの進学者を出しています。スポーツがさかん、進学コース以外にスポーツカルチャーコースもあります。共学校。

↑非常に愛らしい制服です。写真は夏服。セーラーカラーのブラウスですが、さすがに好感を持てます。



KANTO

INTERNATIONAL SENIOR HIGH SCHOOL

●個性豊かな国際人の育成をめざして。

●普通科(女子)—60数年の伝統と実績ある大学進学教育

●1924年に創設され、60数年の歴史と伝統があります。
●心豊かな人間性と国際感覚を身につける教育を行います。基礎語学力をつける学習指導を重視。人間教育の実践と、進学率向上を計ります。●夏季休暇にアメリカや中国の姉妹校で英語語学研修、中国語語学研修に参加できます。●進学クラスと進学選抜クラスで構成され、進路に合わせた学習ができます。

●外国語科(共学)—16人の外人教師陣と研修で語学教育

英語コース

●米国・リンカーンメモリアル大学(LMU)の協力で、東京都唯一の英語科として発足。●話せる英語を徹底指導。●75日間の語学研修をアメリカで実施。●多数の外国人教師による英語授業。卒業後は推薦でLMUに無試験入学。各種英語コンテストに毎年入賞者を出す実力と実績があり、有名大学にも多数合格しています。

中国語コース

●高校・大学一貫教育提携校として北京大学と北京語言学院、姉妹校として蘇州大学と友好関係。●中国語を基礎から学び、英語と中国語の2か国語を修得。大学受験は英語でも可能な授業編成。●蘇州大学で2か月半の語学研修。推薦で北京大学と北京語言学院に無試験入学。

ロシア語コース

●実用ロシア語の修得と充実した英語教育に力を注ぎ、広い視野の国際人育成。●ロシアのウラジオストク大学(姉妹校)で約2か月の語学研修を実施します。●ロシア語は姉妹校から派遣の教師が少人数制で指導。英語はアメリカ人教師による生きた英語が身につきます。大学受験にも対応します。

●演劇科(共学)—知力・情操・体力をバランスよく教育

●劇団「四季」の全面的な協力で、日本初の高校演劇科として発足。●演劇を通して、知力・情操・体力をバランスよく教育。全人教育とともに進学指導も行います。●演劇専門科目は劇団「四季」の方式に従い、演技実習は劇団派遣の先生が指導。●公演実習は2年次の春と秋。3年次は卒業公演。公演は全員で取り組み、演劇の広範囲な知識と技能を修得します。

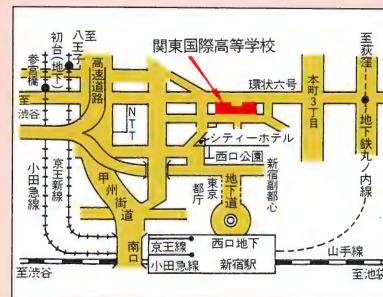
●海外提携校

ロシ ア ●ウラジオストク大学
中 国 ●蘇州大学附属学校 北京大学 北京語言学院
アメリカ ●リンカーンメモリアル大学



●交通ガイド●

◎新宿駅(JR・地下鉄・小田急・京王・西武新宿の各線)
西口より徒歩18分。または、新宿駅西口から、京王バス
⑥番(新宿循環)で6分、「関東国際高校前」下車、徒歩
1分。⑧番(永福町行き)か⑨番(校正会聖堂行き、中
野車庫行き)の場合は「本町3丁目」下車、徒歩4分。
◎初台駅(京王新線)から徒歩10分(京王線方面の方)



関東国際高等学校

〒151 東京都渋谷区本町3-2-2 TEL03(3376)2244代

多様な希望に応える総合女子高校

● 普通科 ● 商業科 ● 情報処理科 ● 家庭科

あすを
みつめて...



平成5年度より刷新の
"zucca"の究極の制服

- 85年にわたる真に自立できる女性の育成
- 偏差値よりも個性値を重視
- 一人ひとりの能力と適性に合ったきめ細かな教育
- 誠実さ・思いやりなどの情操と社会的マナー体得への指導

学校法人 高木学園 創立1908年

高木学園女子高等学校

〒222 横浜市港北区菊名7-6-43 TEL (045) 431-8188(代)
東急東横線・JR横浜線「菊名駅」下車西口徒歩7分

あなたの夢聞かせてください



Dream
Forever

国本女子 中学校
高等学校

〒157 東京都世田谷区喜多見8-15-33

☎03-3416-4722~23

最寄駅/小田急線「喜多見駅」徒歩2分

中学指導内容

本学園の中学教育課程は、中・高6年間一貫教育のメリットを活かしたカリキュラムです。大学進学に備えて、国語・数学・英語の主要科目を重視した学習内容の配分、授業時数の配当となっています。また、国際化に対応するため、特に英語に力を入れ、週6～7時間という私立ならではの独自のカリキュラムを編成しています。週1時間、英国人講師による英会話も履修し、実戦的な英語力の基礎をかためます。

高校教育の力点

志望大学別、文系・理系コースの特色をいかした科目の設定と、必要教科の単位増によって学力の向上をはかり、個性と能力を最大限に伸ばし、志望大学への進学を達成させることをモットーとしています。



ポリシーを持った6年一貫教育。

中学・高校という大切な6年間に確かな理念と愛情で教育すること。

それが将来への夢を大きく育みます。



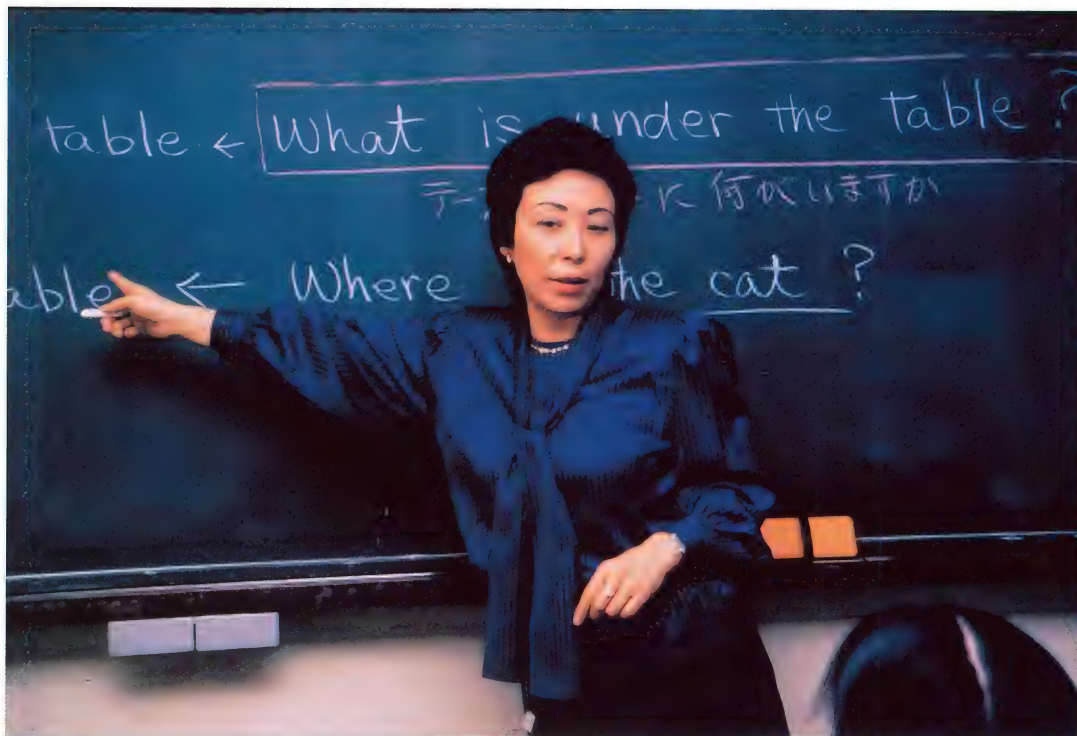
瀧野川女子学園 中 高等学校

東京都北区上中里1-27-7 〒114 ☎(3910)6315(代表)

● JR上中里駅より徒歩約2分 ● 都バス西ヶ原1丁目より徒歩約4分 ● 地下鉄(南北線)西ヶ原1丁目下車徒歩約5分

SAY

辰巳順子(たつみ・じゅんこ) ■青山学院大学 英米文学科卒 ■英語科



英語の楽しさを、一人でも多くの生徒に伝えたい

私の夢は、大学時代に学んだ“英語”をいかせる職業につくことでした。そして現在、その夢を実現させ、東京女子学園の英語教師として充実した毎日を送っていますが、教壇に立って生徒たちと接してみて、大変な仕事であると同時に、本当にやりがいのある職業だと実感しています。

私がいつも心がけているのは、知識としてだけの英語を教えるのではなく、少しでも英語に興味を感じ、楽しみながら学習するにはどうしたらよいかということです。そして、一人でも多くの生徒に英語を好きになってもらいたい、勉強する楽しさを知って充実した学園生活を送ってほしい。という願いをこめて、授業中はもちろん、事前の準備にも自分なりの工夫をして、精一杯の努力をしています。ですからそんな私にとって、教え子たちの「先生に教わってから英語が好きになった」という声を耳にした時が、教師になった最大の喜びの時です。

また、生徒の多くが職員室まで積極的に質問に来ることも、私にとって嬉しいことです。これは、教師と生徒が親密な本校では珍しい光景ではなく、多くの教え子は卒業してからも気軽に学校を訪ねてきてくれます。それが私の何よりの楽しみであり、誇りでもあります。

本校の恵まれた教育環境の中、〈英語学習〉を通じ、生徒全員に悔いのない有意義な学園生活を送ってほしい。そう願ってやまぬ毎日です。

■海外研修

高2の夏休みにアメリカ・ワシントン州で実施しています。「国際化社会に向けての国際人の育成」を目的とし、東京女子学園中学校からの入学者は希望者全員が参加できます。

港区芝

東京女子学園 中学校 高等学校

〒108 東京都港区芝4丁目1番30号 ☎(3451)0912 ■交通/JR田町駅下車5分・都営地下鉄三田駅下車2分

あなたは何も創りませんか



平成6年度 募集要項

| | 入学選考日 |
|------|------------------------------------|
| 中学校 | 試験日 第1回 2月1日(火) 第2回 2月4日(金) |
| | (各回共)集合●午前8時30分 開始●午前9時 |
| 高等学校 | 試験日 2月18日(金) 集合●午前8時30分 開始●午前9時 |

平成6年度入試説明会

| 保護者のための入試説明会 | |
|---------------|------------|
| 第1回 10月16日(土) | (各回共) |
| 第2回 11月6日(土) | 午後2時～3時30分 |
| 第1回 10月23日(土) | (各回共) |
| 第2回 11月13日(土) | 午後2時～3時30分 |

文教大学付属中学校 文教大学付属高等学校

〒142 東京都品川区旗の台3-2-17 ☎03(3783)5511(代)

大井町線旗の台駅・荏原町駅、池上線旗の台駅各徒歩3分 都営浅草線中延駅徒歩8分

教育方針

人間愛の心をつちかう。

自主自律の心を養い実践力を高める。

情操豊かな品位ある女性を育てる。



● 普通科

多摩大・青葉短大進学コース

四年制大学進学コース

短大・専修学校進学コース

● 商業科

秘書・ビジネスコース

情報処理コース

経理事務コース

■多摩大・青葉短大への優先入学制度あり

夢を追っている自分が、いちばん好きです。

マイウェイ、マイフィールドの発見。

目黒学園女子高等学校

〒153 東京都目黒区下目黒4-10-24 ☎03-3714-2661

●JR・目蒲線「目黒駅」下車徒歩12分。地下鉄目黒線・東横線「中目黒駅」よりスクールバスの便あり。



カラフルに、 自分づくりのスクールライフ

世界に向かって自分を広げる旅が始まる……。

Challenge, Cosmos, Communication——純白のキャンパスに
三つの「C」で描く絵は、あなたの自分づくりのスクールライフで完成する。
積極的に、宇宙的な広い視野をもって、そして確かな表現手段を磨いて……。

個性をきらめかせるステージが始まる……。

制服のデザインはコシノヒロコ。

清楚で洗練された新感覚・機能美が表現された制服は
アイテムを自由奔放に組み合わせるあなたの主張によって
24パターンのコーディネートを実現する。

● 普通科国際コース ● 普通科普通コース ● 服飾デザイン科

山村国際女子高等学校

〒350-02 埼玉県坂戸市千代田1-2-23

TEL.(0492)81-0221 FAX.(0492)83-3433

女子高生のキホン、“制服”をカワイク着こなすルール集

もっと²おしゃれに見せて 制服上級生 になろう!!

おキマリの制服だって、着る人のセンスによって、○にも×にもなっちゃう。街でキャッチした“制服上手”の女の子たちの着こなし、マネしてみてね!

白のレースフックスは
お約束モノ
だよ!!

POINT1

スカート丈でキメる

POINT2

ソックスの定番をはく!

POINT3

胸もとで1UP!

POINT4

腕時計が重要アイテム

POINT5

カバンの持ち方で
差がついちゃう

FINISH!

イラスト分析!
ウルトラGirlをめざそ

渋谷・原宿
女子高生のナマの声
レポート!!

→セーラーのスカートを短めにはいるというあきちゃん(右)とるみちゃん(左)。緑のスカーフが気に入っているのに、ここから制服が変わっちゃうんだって。
神奈川・私立横浜創英短期大学女子高 3年



セーラー服だってスカートはショートよ

ぜったい短くなけりゃ
かわいくないと思うの!!



ベルトで足をコントロール

↑「スカート丈を短くすることに命かけてる」という
びいちゃん。ベルトをめぐって見せてもらったら、ウ
エスト部分にベルトをしめて短くしてました。

東京・私立潤徳女子高 3年

スカート丈って
ヒザ上8センチが
キホンよねっ!!



制服姿に自信ありのおふたり

→「このプリーツのミニスカート
が気に入ってるの。」という守屋友
美子さん(左)と青野彩子さん
(右)。スカートはプリーツが入っ
ていれば自由。友だちのあいだで
も丈の短いスカートが常識だとか。
東京・私立青山学院高等部 2年

←スカートのベルト部分を折って短
くしていたふたり。「うちのガッコの
制服は地元でもカワイイって評判な
のよ。」左が杉谷真規子さん、右が大
工原由利子さん。

東京・私立共栄学園高 3年

「スカートを折るときは、プリー
ツがきれいに出るように内側
に折るのがコツよ。」と教えてく
れたのは安藤かおりさん。彼女
もショート丈派のひとり。

東京・私立東亜学園高 3年

プリーツがきれいに出るように
注意してスカートを折ってね!



POINT 1

スカート丈で
カッコよく見せる

東京の渋谷や原宿を歩く、センスのイイ女の
子たちに聞くと、制服の着こなしポイントそ
の1は、スカートの丈にあるんだって。



見て! これがわたしたち自慢の青学流着こなし

“制服”をカワイク着こなすルール集

すでに常識!?

スカートは
こうはくのが
“お約束”



スカートは、短いほうがおしゃれ。でも、プリーツスカートはすそをつめられないよね。そこでみんながやっているのが、この裏ワザ。スカートの上の部分の折ったりベルトでとめたりしてるんだって。

この丈がいちばん
きれいに見えます!

清潔感のある
着こなしがステキ



東京・私立東亜学園高 3年

制服が自由! だから
着こなしも自由!!

スカート丈の目安はカバンの長さだ

↑短い丈のスカートとカバンの長さがびったり。スカートのセレクトが自由なこの学校だからこそできる着こなしかな!? 左が優子サン、右が純子サン。
東京・私立青山学院高等部 1年



うちの制服は
色に特徴があって
目立つんですよー

スカートに
つける
アクセサリ

わたしたちは
バレッタをアクセント
にしてるのよお〜

「あなたは制服のどこかに工夫をしていますか?」という質問にこんな答えがいっぱい返ってきたの。

「髪をとめるバレッタってあるでしょう? あれをスカートのベルト部分に縦に差すのがはやってるよ。金色や銀色の金属製のやつだ」

←修学旅行で、北海道からきたという越智美由紀サン(左)と瀬野郁子サン(右)。制服をカワイク着こなすためにリボンを小さめに結んでいるんだって。北海道・私立旭川実業高 2年

「と、キラッと光ってかわいいの。」
(東京・N学園高 2年 美奈子)

ヘアアクセサリーのバレッタにこんな使い方があったなんて知ってた?



←バレッタ(大) 1個500円(小) 4個で800円いすれもA

※撮影協力店リストはP34にあります。

《女子高生のたれこみニュース》



リボンの結び方に工夫があった!!

ソックスはみんな ルーズにはいてた

↓渋谷・原宿の制服の女子高
校生たちは、みんなそろって
ルーズソックス。なかでもラ
ルフ・ローレンのソックスに
リーガルのコインローファー
という組み合わせが多かった。



ソックスのブランドにこだわる

↑「ソックスのブランドでは、アニエス・
ペー、ラコステ、ラルフ・ローレンが好き。」
というまゆちゃん。この日はいていたのも
ラルフ・ローレンでした。

千葉・私立千葉明德高 1年

→「ラルフ・ローレンが大好き。」という高畑
潤子サン（左）と佐藤久美子サン（右）。ソッ
クスは、この長さにしてはくのが、いちばん
脚がきれいにみえるんだそう。ホントだねっ。
東京・私立渋谷女子高 2年

↓白いソックスをルーズには
きこなすM・Aサン。友だち
のあいだではメンズものをは
くのもはやっているんだとか。
「スカートの丈と、このソッ
クスのバランスがけっこうビ
ミョーかな」
東京・私立下学園高 3年

うちの学校の制服は
もともとスカート丈
が短め。ルーズソッ
クスが似合うの。



ソックスを胸をきれいにさせるっ！

ソックスは
ラルフが定番よっ！！



このルーズさがたまらないの

→「うちの学校の制服にはラルフ・ローレンのソッ
クスをクシクシユッてはくのがいちばん似合うよ。」と
教えてくれた佐藤ゆかりサン（左）と保谷朋子サン
（右）。
東京・私立駒込高 2年



POINT 2

はやりのソックスは
こうやってはこう！！
制服姿の女の子たちが、スカートの次にこだわっ
ていたのが、ソックス。長さ、シワの寄せ具合
など、こだわrikataはハンパじゃないよ！

ソックスは
クシクシユッてはくなくちゃ

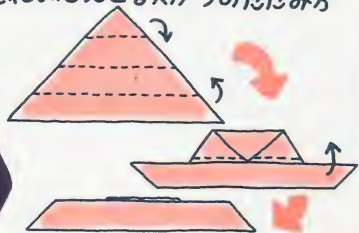


"制服"をカワイク着こなすルール集

きれいに
見せる
スカーフのたたみ方

セーラー服に欠かせないスカーフ。これをふんわりきれいに結ぶには、結ぶ前のスカーフのたたみ方にコツがあるの。セーラー服の人は試してみてね。

きれいに見せるスカーフのたたみ方



イラスト/種田瑞子

スカーフで秘密のサインを送っちゃう!?



↑右のようにしてる人いないかな?なんと女子高生たちのあいだで、ひそかに話題になっているのが、このセーラー服の後ろのえりから出ている

三角サイン。スカーフのはしをこうやって出している人は「わたし、いま彼氏がいません」っていう合図なんだって。つまり「彼氏、募集中」。

正統派
ネクタイの結び方



↑①ネクタイの上にくるほう(はばの広いほう)を長くして、持ちます。②それを短いほうに巻きつけるようにします。



↑③長いほうを輪の中にくぐらせます。④結び目を首のほうに寄せて形を整えます。きれいな三角形の結び目ができれば○。

最近モデルチェンジされた制服は、ブレザースタイルが多いよね。となると、女の子だって、ちゃんとしたネクタイの結び方覚えたい。



POINT 3

胸もとでショープ
着こなしのミソは
ここだもんね
制服でもっとも特徴が出るところっていったら、胸もとかもしれないね。あなたは正しい結び方知ってる?



オモチャ時計が
ニュートレンド!

↑「このところ急にはやり始めた時計が、オモチャっぽいやつ。戦車がついてるとかしてる子いるよ。」という情報は神奈川・H女子高2年の恵子サンから。時計3点とも1000円。いずれもB。

渋谷で買ったファッショナブル時計

→渋谷のロフトで買ったというペーパークラフトのデジタルウォッチをしていたのは、東京・私立共栄学園高3年の大工原由利子サン。「次はアニメス・ペーの時計が欲しい。」



人気のブランド、シャークの時計



←東京・東京女子学園高2年のC・Aサンがしていたカラフルなリストウォッチは、最近男女を問わずティーンのあいだで人気のシャークのもの。「夏になると、サーファーの子たちがよくしてるみたいよ。」

ディズニーもビックリ

一女の子ならきつとだれもが大好きなのはキャラクターミッキーマウス。人気NO.1でした。人気のミッキーマウス時計各3800円。いずれもB。



ミッキーったら大はやりなの!

←「わたしたちが、欲しいと思っているのは、シャークの腕時計なの。うちの学校ではやっているんだ。」というのは、浅井朋美サン(左)と芝田美世サン(右)。

東京・私立J学園高 2年



POINT 4

いま、
こんな腕時計が
注目度大
学校の校則で、唯一許されるアクセサリがリストウォッチ。おしゃれ女子高生はこんなのしてたよ。

学校の校則で、唯一許されるアクセサリがリストウォッチ。おしゃれ女子高生はこんなのしてたよ。

手さげカバンは、肩にかけて持つのがはやってる

「うちの学校みたいなブレザースタイルの制服の子って、いまみんな、学校のカバンをリュックみたいに肩にかけて歩くの。ほんとうは、手さげカバンなのに。」

私立駒込高2年の保谷朋子サンの証言。そういえば、肩かけしてる女子高生、すごく増えてるよね。

→「こうやって持つほうが、中身を取り出しやすいの。それに手さげにして持つってオバサンみたい。」という栗野邦世さん。 東京・

私立二松學舎大学附属高 3年



POINT 5

カバンの持ち方プラスアイデア小物で
お目立ちものっ!!

主役が制服なら、それを引き立てる小物もがんばらなくっちゃね。カバンやカバンにつけるアクセサリーには、こんなふうに入気合を入れて。



でかクリップは
こうやって使うのが正解♡

↑カバンのポケットに差された、でかクリップを見て(上の写真)。私立って、カバンがみんな同じだから、目印のためにつけるんだって。左が横尾麻衣子サン、右が大川奈保子サン。 東京・私立文京女子大学高 2年

セーラー服派も学校指定の
カバンをこうやって持つ

指定カバンの
肩かけはトーゼン!!



→「学校指定のカバンを肩にかけ、一方の持ち手をはずして持つのがおしゃれな持ち方なのよ。」カバンには、かわいらしいブック・クリップがついていました。中川愛サン(右)と、根石寛子(左)サン。 東京・私立目黒学園女子高 2年



おキマリ制服も放課後だつたら
ピカピカに目立ちちゃうの!!

“制服”をカワイク着こなすルール集

↑右の写真の田中サンのカバンについていたのがコレ。市販されている名札にお気に入りのシールをはって、オリジナリティーのあふれるアクセサリに。女子高生のあいだでは、いま、この「名札」がなぜか人気。

名札+シールのキーホルダー
いちウケだから試してみてね!



わたしの
オリジナルアクセ



↑制服ファッションには、ちよつとウルサイ田中理恵サン(左)と浅井由希子サン(右)。東京・私立瀧野川女子学園高2年

ちよつと昔の
上ばき入れも
いまはこんなに
キュートなの♡

ミニーマウスのブレスがチャリ

↑上の写真の浅井サンがしていたアクセサリが、ミニーマウスのブレスレット。デイズニーもののアイテムは、定番の人気モノって感じ。みんな好きだよな。放課後にはこんなアクセサリをつけて、原宿へショッピングにくるってわけ。



お気に入りのグリーンのカバンを肩にかけた通学スタイル

↑うちの学校はグリーンがスクールカラーなの。だから、この学校指定のカバンもグリーン。というの、蒔田文サン。
東京・私立三松学舎大学附属高 3年



カバンにはでかクリップを差してるよー



コレははやらせなくっちゃね



↑右の4人は千葉県私立千葉明徳高1年。左から、はつサン、まゆサン、あさみサン、よしえサン。彼女たちが、サブ・バッグ(?)として持っていたのが、小さいころ使っていたような「上ばき入れ」。色もカラフルで、なんといっても形がサイコーにおちゃめ。これからはやりそうなアイテムNO.1だとか。



“制服”をカワイク着こなすルール集

究極の

●女子高生トータル・テクはコレッ!!

ウルトラGirl完成図

おしゃれの最先端を突っ走っている制服上手の女子高生たち。彼女たちの着こなしテクニックを総まとめしてみると、ほーら、カンペキな「制服上級生」のでき上がり。マネしてみよー!

イラスト分析でわかる



FINISH!

ショート丈はズえたい!!
ヒザ下なんて
じょーだんキツツイもん!!



④セーラー服でもブレザータイプでも、とにかくスカートは短く / というのが制服着こなしの最大のルール。女子高生たちのたれこみによると、ヒザ上8~10センチくらいがいちばんカワイク見える。

さりげに
見える制服姿も
実はげつこ
こだわってるんです



いちおしアクセ
銀のバレッタ

⑤サラサラヘアは制服美人の必要条件。そのヘアをバレッタでとめている女子高生が圧倒的多数。それも何か飾りのついたやつじゃなくて、このデの銀のバレッタが人気。

“私立”をエンジョイするなら
おきまりのショルダーがけ!!



⑥こんなとこ異常な勢いではやりまくりますが、カバンをこうやって持つ持ち方。私立高の子たちは、学校指定の手さげバッグをこうやって持って通学しなくてはならない(?)。

なに気のルーズさが
イカシちゃうのダ!!



⑦ソックスは、ピンと伸ばしてはいても、三つ折りにしてもダメ。ルーズにクシュッとシワを寄せてはくのが正解。さらにそのソックスがラルフ・ローレンので、リーガルのコインローファーと組み合わせればベスト。

イラスト／なずきいいな

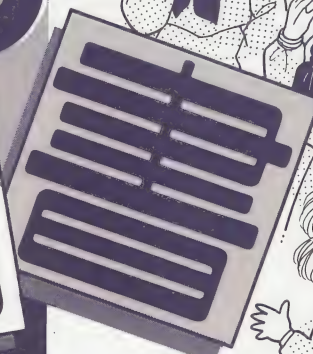
■撮影協力店
A ソニープラザ渋谷店 ☎03-3477-5001
B POPACOCO ☎03-3463-2102
■撮影／街頭＝久木亮彦 徳永徹 モデル＝杉本保夫
モデル／兼川真由子 制服協力／チクマ

LOVEから

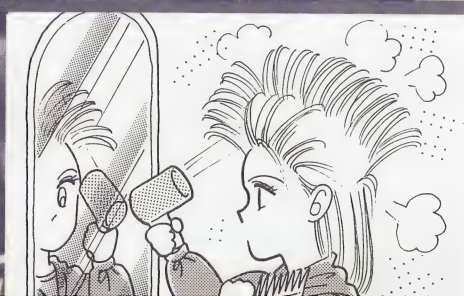
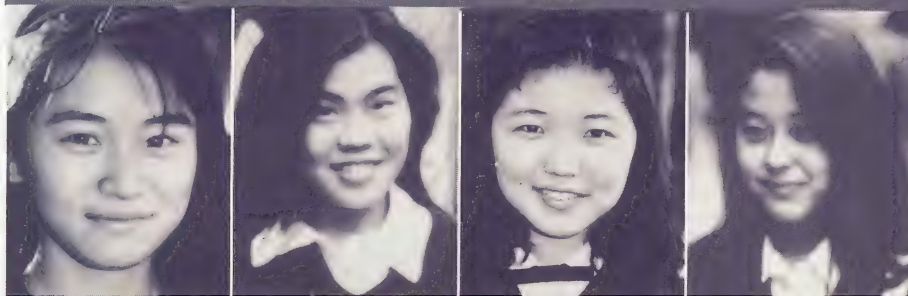
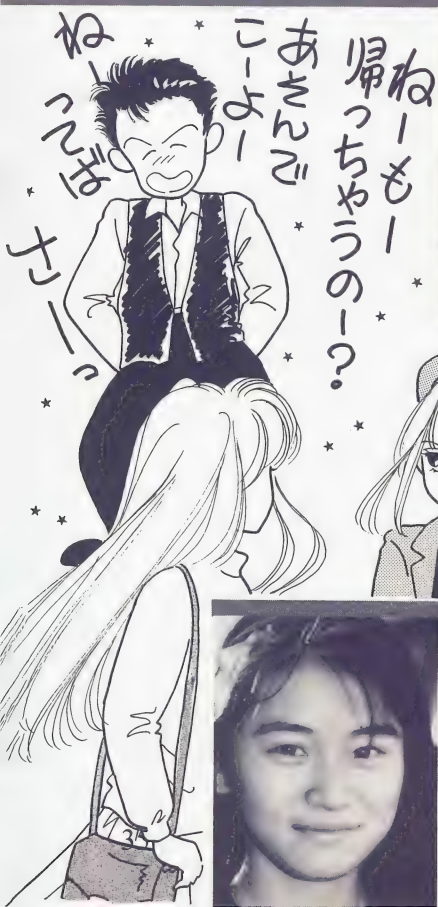
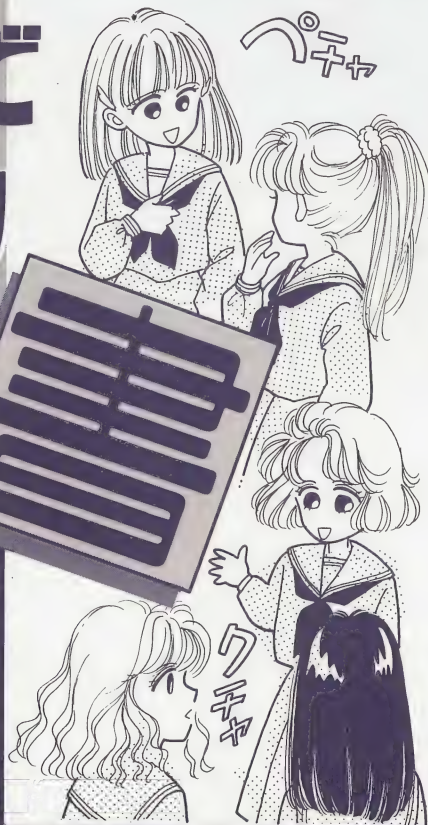
← 全国の女子高生1000人が大証言 //

イラスト/井口かのん

MONEYまで オフスクール なんでも



女子高生の生態をまるごと教えちゃう。恋のこと、おしゃれのこと、みんなはどんなことを考え、どんなことしてるかしら？ あなた、オクレてる？ それともススンでるほう？



証言! LOVE

告白されたら!? もちろんあるわよ!

女の子の最大の関心事は、やっぱり恋や男の子のこと。けっこうみんな経験豊かみたいなの。特に女子校の子は恋の経験も多そう。あなたの場合はどう!? じっくり読んでみてね。

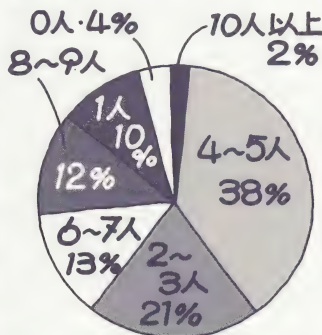
ナンパ第一声は?

- ① いま、ひま~!?
- ② どこからきたの!?
- ③ いっしょにお茶しようよ

● いままで5回くらいあるかな、ナンパされたこと。「いま、ひま~!」から始まって、「どこからきたの!」、「いっしょにお茶しようよ」とまあ、声をかけてくる。みんな同じパターン。(東京都・Aちゃん)
● 図書館でナンパしてきたヤツがいるのよ。隣、いいですか?」だって。はつきり言



Q 好きになった男の子はいままで何人?



Q 男の子に告白された経験ある?

YES 93%



● 自慢じゃないけど18回くらいは告白されたと思う。告白してくる子って態度でわかるよ。(千葉県・Yちゃん)
● そりゃあ「ある」に決まっているじゃない。つき合ったかどうかは別にしてもね。(長野県・健ちゃん)
● 中学の時はあったけど、高校になつてからはない……。
● 女子校だもん。(福岡県・Tちゃん)
告白されたことのある人が圧倒的にみんなモテてるじゃないの!!

ってあきれた。(愛知県・さつち)
ほとんどの子がナンパされた経験あり。でもそれが恋のきっかけになつてゐるかは不明。ヽ

Q ナンパされたことある?

YES 89%

NO 11%

どんなふうに告白された?

- ① オしとつき合わない?
- ② 好きなんだよね
- ③ デートにさそつてもいい!?

● 彼におごつてもらったときに感じます。特別っていうか、彼女として認めてくれるんだあーって。うれしいもんです。(新潟県・アスカ)

● なんとってKissされたとき。もう子どもじゃないって少し感じたことおぼえてる。(大阪府・エリ)

● すねた彼をなぐさめているときか彼の指にバンソウコウをはってあげるときとか、そんなささいな瞬間に「オナ」してるって気がするの。(岡山県・かすこ)

● デート中に、ブラックコーヒーなんか飲んだとき。フフ……。(富山県・あれchan)

● 彼と腕を組んで歩いてると、ああ、オナナのキャップみたい……って思っちゃう。(東京都・ユエちゃん)

● わたし、快い沈黙が流れるときに、ああ、これが恋人どうしなんだって実感したの。(神奈川県・UDDEA朝香)
ムムッ、オナちゃん! なにげない瞬間に「女」を感じているのね。でもノロケって気もするな。

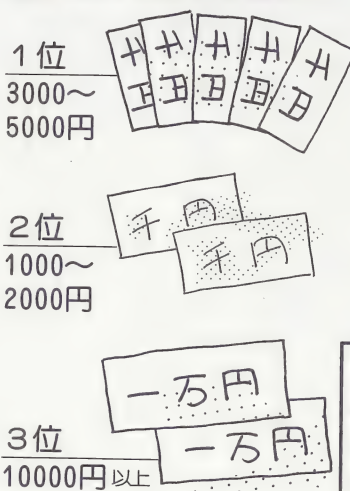
Q 男の子とデートして「わたしってオトナじゃん」と感じる瞬間は?

- ① 彼におごってもらったとき
- ② Kissしたとき
- ③ 彼の世話をしたとき

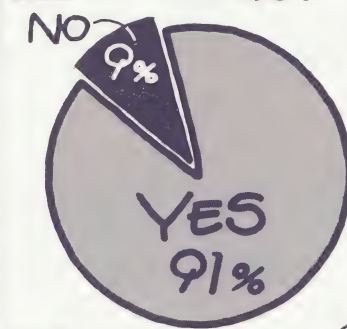


●アンティークっぽい腕時計もった。と
 ってもうれしかった……。(滋賀県・うさぎ)
 ●いろいろもらったけど、心に残ってるの
 は指輪。シルバーで、デザインはシン
 プルなもの。(宮城県・魔法使いのワリス)
 ●ブタのぬいぐるみ。なんかわたし
 がブタみたいでムツとしちゃった。
 でもかわいかったので許してあげ
 たけど……。(栃木県・トフメイ)
 うらやましすぎる。中にはティファニー
 のペンダントをもらったっていう子も!

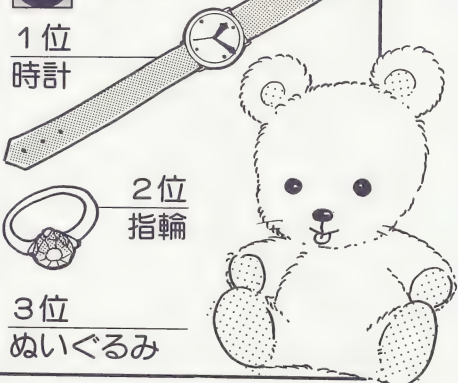
Q 彼にプレゼントを あげるなら予算は?



Q 男の子にプレゼントを もらったことある?

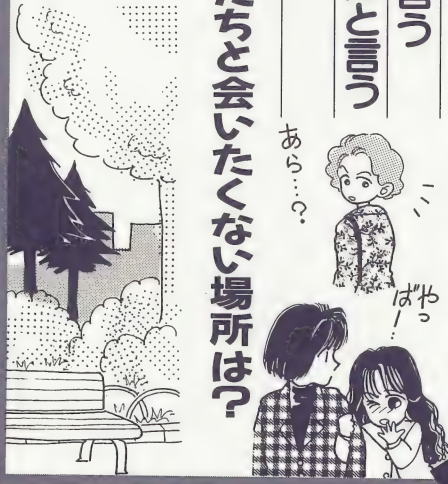


Q それは何?



●うちの親は別になんとも言わないので、「いま、
 つき合ってる人よ」って言う。(静岡県・BZ)
 ●とりあえず「友だち」って言う。(千葉県・紫苑)
 ●あんまり想像つかないけど、「小学校のときの友
 だち」ってこまかしちゃうと思う。
 (岐阜県・遼平の恋人)
 ●母だったらほんとうのことを言うけど、父なら
 何も言わない。
 (群馬県・則和一筋)
 ●絶対に会わない!! でももし会ったら、一目散
 りに逃げてしまいかも。じゃなければ、さりげなく
 彼のそばを離れるとか。(鳥取県・Yoshimi)
 正直に言う人が多数。みんなオープンなんだっ

- Q デートの途中、親とバッタリ! どうする?
- 1 彼だとキチンと言う
 - 2 友だちの○○くんと言う
 - 3 無視する
- Q デートのとき、友だちと会いたくない場所は?
- 1 夜の公園
 - 2 自分の家の周辺
 - 3 遊園地関係



●せっかく人けのない公園とかで
 気分盛り上がってるのに、「あ
 れー、○子じゃん!」なんて
 声かけられたら、サイテー。
 (神奈川県・小野小町)
 ●遊園地では友だちと会いたく
 ない。キヤーキヤー言ったり、彼
 にしがみついたりするから...。
 そんなとこ見られたら恥ずかしい
 もん。(熊本県・SさんLOVE)
 ●彼とふたりのときはだれにも見
 られたくないです。だって学校で
 すぐウワサになるに決まってるも
 の。といっても、それほど気にせ
 ずデートしてるけどね。(岩手県・
 サンタクロース)

●いままでの経験からいうと、3~4回デートしたあとか
 な。みんなに聞いてもそれくらいだ。って。(京都府・XXX)
 ●半月ぐらいたったかしら!? (茨城県・カモミール)
 ●私は1か月くらい。それって遅い!! (島根県・J)
 ●つき合って3か月目あたり。だっておたがいのこと、よ
 く知らないといやだもん。軽く見られるのもイヤだ
 し...。それらしいムードになっても、最初の
 うちは避けていたような気がする。

(秋田県・保奈美)



●そしてキスのあとのひとは...?
 ●やっぱり「好きだよ」ってささやかされると、ジーン
 とときちゃう♡ (大分県・マーガレット)
 ●初Aのあと、彼が「ずっといっしょにいよう」って
 言ってくれたの。忘れられません。(愛媛県・たろこ)
 ●わたし、何も言ってほしくないの。言葉にするとな
 んかウソっぽくなっちゃうような気がして...。
 (山梨県・西高のプリンス)
 ●「本気だよ」って言われたら最高!! (福井県・★)

Q 男の子とつき合いは じめてから初Aまで 期間はどれくらい?

- 1 3回くらいデートしたあと
- 2 つき合って1か月くらい
- 3 つき合って3~6か月以内

- Q キスのあと、彼になんて
 言ってもらいたい?
- 1 好きだよ
 - 2 ずっといっしょにいたい
 - 3 何も言ってほしくない
 - 4 おまえはオシのもの
 - 5 本気だよ



証言! BEAUTY

ファンデに口紅くらいはあたりまえよ!!

持ち物、使ってる物を中心に質問してみました。さすが女の子!! それぞれがおしゃれにはかなり気をつかっているよう。お金もかけてるゾー。きれいにさせるためにはしよつがないつかつ。

●スーパーマイルドシャンプー。髪がサラサラになるんだもん。(青森県・ピーチ) ●わたしはボリウムがないので、ヘアメイクシャンプーのアップを使っています。(石川県・イヤリング) ●スーパーマイルドファンがほしい。しかも何年も使ってるみたい……。

Q いま使ってるシャンプーは?

- 1位 スーパーマイルドシャンプー
- 2位 ヘアメイクシャンプー
- 3位 サロンセレクトイブ

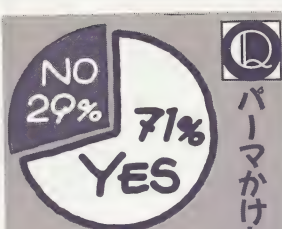
●甘い物はガマン。これが基本。(山口県・いちばん星) ●食べるのをガマンするのイヤだから、できるだけ運動をしています。効果はイマイチだけど。(山形県・A) ●わたしはカロリーメイトを愛用。それも夕食だけ。朝と昼はキチンと食べるの。(群馬県・ささりん)

Q やせるためにしてることは?

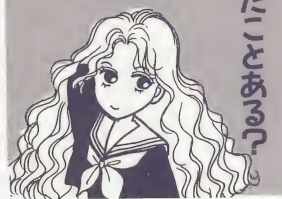
- 1 間食をひかえる
- 2 できるだけ運動する
- 3 夕食の量を減らす



← Calorie Mate (大塚製薬 ¥200) ダイエットにはもちろん、いそがしい朝の食事にも。



Q パーマかけたことある?



●学校では禁止なんだけど、ストリートパーマはずーっとかけてるの。(千葉県・ライオン) ●夏休みにソバージュっぽくして、新学期にはストリートパーマ。おかげで髪はボロボロよ。(京都府・R-LEKCO) ●前髪だけかけてる。(長崎県・◎)

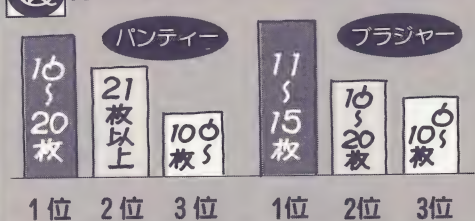
●高校生なんだから、ファンデーションと口紅くらいはする。(埼玉県・テカまる子)

●口紅はいつもしてます。ピンクっぽいのが好き。(愛知県・X娘) ●マスカラはいつもするな。もちろんビューラーでクルンとさせてね。それに口紅。(山梨県・ササラ) ●高校生でメイクはまだ早いと思うのじゃない!! (佐賀県・光司♡)

Q 休日のメイクどの程度?

- 1位 ファンデーション+口紅
- 2位 口紅程度
- 3位 口紅+マスカラ

Q 持ってるパンティー、ブラジャーの数は?



●パンティーは15枚。ブラジャーも同じくらい。(石川県・スノー娘) ●パンティーは20枚くらいはあるかな。ブラジャーは少なめで10枚。(熊本県・リカちゃん人形) ●どっちも10枚。気に入ってるのは2500円のパンティー。(東京都・ワッちゃん) 見えないおしゃれも大事なのね。

Q 持ってるアクセ、一番高いのは?

- 1 指輪
- 2 ブレスレット
- 3 イヤリング

- 1 10000~20000円
- 2 20001~30000円
- 3 5001~9999円

●K18の指輪。とにかく高いみたい。(東京都・しみず) ●彼にももらったブレスレット。世界で一番高いものだと思ってる。(千葉県・はる☆) ●18000円のピアスです。(和歌山県・トクコッコ)



証言! MONEY

時給700円以下ならバイトはしない

お次はお金やバイトのこと。シビアにお金のことを考えている人が多かったのに、は、ちょっとビックリ! みんなしっかりしてるのね。ところであなたは?

Q 現在の貯金額は?

- 1位 16~20万円
- 2位 11~15万円
- 3位 5~10万円

Q その使いみちは?

- ① とくに決めてない
- ② 旅行資金
- ③ 遊ぶお金

●高3か大学生になったとき海外旅行したいの。だから貯金してる。18万くらいになったとこ。(徳島県・「アラのワルツ」)

●10万しかありません。あればドンドン使っちゃうからたまらないのーっ。(埼玉県・大輔)

●いざというとき、ないと困るから貯金してます。現在15万円。(高知県・ナナ)

●27万円。遊び資金って感じ。(静岡県・十)

●将来ひとりで暮らしをしたいんです。そのための貯金が30万くらい。(神奈川県・PLASTICKS)

●150万円くらい。(東京都・駿子Chan)

●みんな意外に堅実なの。将来のためにコツコツと貯金してるみたい。すっかり感心してしまいました。

Q 1億円あったら...

- 1 貯金する
- 2 欲しい物を買って残りは貯金
- 3 土地やマンションを買う

●まずは貯金でしょ。でも、その前にじっくりながめたいな。1億円の札束。(北海道・ブルームーン)

●部屋の家具を全部買い替えて、洋服をいっぱい買って...とにかく使いまくるね。で、残りは貯金。(新潟県・マシ)

●ちょっとは使うかもしれないけど、基本的には貯金すると思う。(千葉県・マシマシちゃん)

●親と相談して増やすことを考える。(埼玉県・カズ)

●そりゃあ土地。いいとこに買って、あとで売る。(東京都・キーパー)



●バイト経験はなし。だって学校で禁止なんだもの。見つかるかと停学、2回やると退学。これじゃしたくてもできません。

●郵便局のバイトならちよつとしたよ。もちろん親にはヒミツ。(茨城県・黒キヤッパ)

●郵便局の仕分け、スーパーのレジ、病院の食堂の手伝いなどいろいろやってるよ。

●郵便局なら学校もOKなのかしら!? (宮崎県・てんみ)

●ディズニーランドでバイトしたいけど、けつこうたいへんそうだよ。(千葉県・T)

●時給800円くらいならウエートレスでもいいかな...。(富山県・寿明さんの彼女)

●きれいな服でできるからコンビニオン。

●お金だっていいでしょ。(栃木県・ヤッホー)

Q バイト経験ある?

YES 43% No 57%

Q どんなバイトがしたい?

- 1 ディズニーランドのアトラクション
- 2 ウエートレス
- 3 コンパニオン

Q 時給はどれくらいがいい?

1位 ¥750 2位 ¥700 3位 ¥800

Q 1か月のおづかいは?

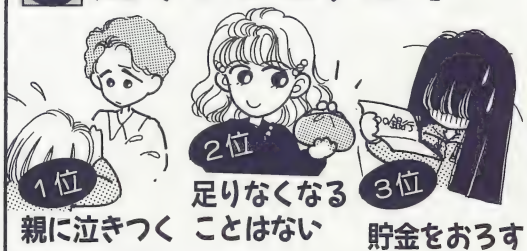
- 1 50001~100000円
- 2 10001~150000円
- 3 15001~200000円

●80000円。せめて1万はほしいんだけど。(福岡県・JUN+MARKO)

●めっちゃ少なくても50000円。いまだ信じられないよ。なんとか言ってやって。(鹿児島県・トリカ)

●2万円。それでも足りなくて、参考書買うからと言ってはちょこちょこもらってる。だってバイトしたくないもん。(長野県・モモ)

Q 足りないときは?



証言!

PLAY

彼の前では、絶対演歌は歌えない!!

遊びだって欠かせない!! カラオケ、音楽、車、旅行などなど。行動範囲は広い! プライベートタイムを思いっきりエンジョイしてるんだなあ〜。

Q カラオケでよく歌う曲は?

- 1 決戦は金曜日(Dreams Come True)
- 2 PIECE OF MY WISH(今井美樹)
- 3 部屋とTシャツと私(平松愛理)
- 4 オリビアを聴きながら(杏里)
- 5 世界中の誰よりきっと(中山美穂 AND WANDS)

Q 落ち込んだ時よく聴く曲は?



1位

B'z



2位

LINDBERG



3位

今井美樹

Q 心に残っている映画、本は?

- 映画
- 1 美女と野獣
 - 2 ホーム・アローン
 - 3 ローマの休日

赤毛のアン



3位

赤毛のアン



1位

時の輝き



2位

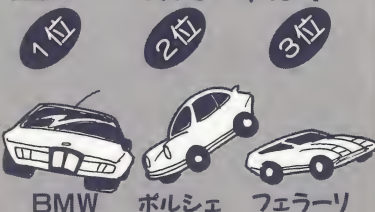
アルジャーノンに花束を

アルジャーノンに花束を
(ダニエル・キイス)

カラオケ大好き! ポップスからナツメに、演歌までOK!!

●美和ちゃんみたいには歌えないけど、ドリカムの歌は好き。だからつい歌っちゃう。(沖縄県美) ●私の十八番は今井美樹ナンバー。(山形県カ) ●ほんとは演歌が好きなんだけど、こぶしがききすぎちゃって... (秋田県・キャンデー) ●ドリカムの人気はすごい! むずかしーのにな。好きだからかもしれないけど、やっぱりB'z。元気が出ちゃうんだ。特にIN THE LIFEは絶対!! (静岡県・因幡さんは神様です) ●私はLINDBERG。いっしょに大声で歌うの。(兵庫県・魚座のレモンティール) ●カラオケブームはまだまだHOT。その一方で、映画やレンタルビデオに熱くなってる人も...。 ●ジーンときちやったね。『美女と野獣』には、友だちも感動してたよ。(福島県・まーちゃん) ●『ローマの休日』のオーディリー・ヘップバーンがすっごくきれいだった。ビデオを何回も観たの。(山形県・ニセオーストリア)

Q 助手席に乗ってみたい車は?



1位

BMW

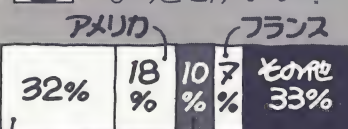
2位

ボルシェ

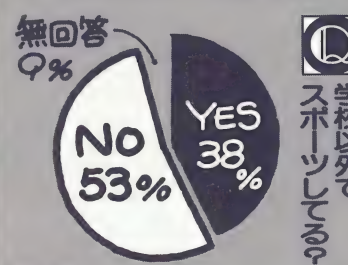
3位

フェラーリ

Q 海外旅行に行くならどこがいい?



Q 学校以外でスポーツしてる?



- Q それは何?
- 1 テニス
 - 2 スキー
 - 3 ボウリング

●BMWでキマリ!! (岡山県・セブンティーン) ●いつかボルシェの助手席に乗りた! 当然運転するのは彼よ! (京都府・ボンボン) ●彼の隣ならどんな車でもOK。(石川県S) ●けこう車にもくわしい。さらに旅行については、オーストラリアを横断するの。なんちゃって。(長崎県・RICAのマン) ●アメリカに行つて、本場のデイズニランドで思いっきり遊びたい。(宮城県・トオル大好き)

●スポーツは特別してません。でもたまにボウリングはするかな! (和歌山県・左の薬指) ●わたし、ウンチなの。(佐賀県・ミツキーのH) ●お金かかるからやんない。(埼玉県・風舞) ●家族そろってスキーによく行く。トシのくせして父親がうまい。(新潟県・サリちゃん) ●姉がテニスしてるからいっしょに行くことがある。(千葉県・アメリカンパイ)

証言!

FRIEND

友だちと三角関係……結局3人バラバラ

恋もたいせつだけど、友情も大事。かけがえのないものだもん。みんなだって
そう思ってるはずだよね。みんなマジで答えてくれました。



Q ホントの親友は誰?

YES 94%

NO 6%

わからない3%

Q 学校の違う友だちについて

YES 75%

NO 25%

Q 知り合ったきっかけ?

1 バイト先で

2 塾がいつしよ

3 友だちの紹介で

Q 同性に嫌われる女の子ってどんなタイプだと思ってる?

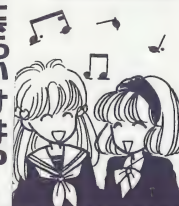
1 オタクっぽい子

2 不潔な子

3 タカビーな子

4 しつこい子

5 出しゃばりな子



●親友は学校の子。でも、違う学校の友だちもけっこういるよ。塾やバイトがいつしよだった子。

(神奈川県・シノデレフ)

●彼の友だちの彼女がなくて、すぐ友だちになっちゃう。けど、どっちかが別れるとそれっきり。

(福岡県・中井君はわたしのもの)

●中学のときの親友。学校は違ってもときどき会ってます。でもこのごろ会ってない。

(広島県・とまと)

友だちの多さが行動範囲の広さの証といえよ。

●オタクっぽい子ってノリが悪いじゃない。それに趣味が合わないと話はずまないしさ。だから同性に人気ないの。(香川県・魚屋エツちゃん)

●クラスにひとりいるの。やたらいばる子が。みんな陰で悪口いってるよ。(秋田県・政治・真理)

●わたし、みんなに嫌われてるらしいのよ。どうやらおせっかいすぎるみたい。別にそんな気ないんだけど…。(岐阜県・ウジウジ子金時)

意見が出る出る。人の悪口は盛り上がるのだ。そして友だちづき合いに欠かせないのが電話。

●つい2、3時間しゃべっちゃう。で、親にしかられる。(奈良県・バスケットボール)

●最高6時間。途中で眠っちゃったこと、あるよ。(佐賀県・パンキン)

●電話ってあんまり好きじゃありません。だから用件だけ。(愛媛県・虹色アリス)

●友だちの彼に告白されたことがあったの。わたし好きじゃなかったから断ったの。でもそのふたりいまでもつき合ってる…。あれはいい思い出だったのよ。(栃木県・ChanChan)

●それほど親しくない友だちがわたしの彼に告白したんだ。で、しっかり三角関係に。頭きちゃったからわたしのほうからふってやった。

●友だちの彼のこと、好きなんです。でもそんなこと絶対に言えない。(三重県・愛人)

●友だちと三角関係になったことはないけれど、わたしだったら友情をたいせつにしたいと思います。(愛知県・おそろいマフラー)

●仲がいい男の子はいるけど、親友ってこれまではいかない。(山梨県・ワンツースリーカおりん)

●男の子と親友にはなれない。(大分県・一輝)

●男の友だちは欲しい。でも無理かなーなんて。(沖縄県・とんがり頭)

●彼じゃない男の友だちはいるよ。むしろは親友だと思ってるらしい。(福岡県・TAKKON)

●友だちとのTEL最高記録は?

Q 友だちとのTEL最高記録は?

1 2〜3時間

2 4〜5時間

3 5時間以上

Q 友だちと三角関係になったことある?

YES 51%

NO 49%

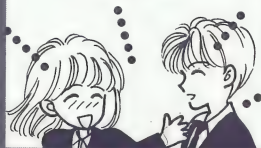
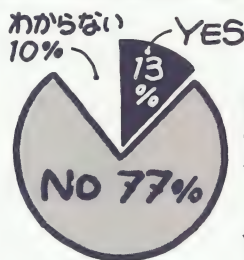
Q ではその結果は?

1 友情がこわれた

2 一時的にギクシャクしたが友だちづき合いは復活

3 友だちより彼をとった

Q 男子の親友について?



女子高生ウォッチャー男のコ100人証言集



街を行く男子高校生に、突撃インタビューを
 決行したよ！「どんな制服姿のコがかわい
 と思う？」の質問に、「そのコに合ってるばい
 いんじゃないの？」と声をそろえての答え。
 それホントにホント？「じゃ、もう見たくな
 いって制服姿は？」と質問したら、こん

「なにに出てきた男のコのホネ。これを利用
 しないテはないよね。ホネを上手に利用し
 て、好感度100%の制服美人になっちゃおう。
 男のコのホネ証言に、マナーアイデア集
 と心理チャートつき。このページを読んで、
 きょうからあなたも制服美人の仲間入り！」

ボクたちの

こんなコが制服美人！

制服美人のA to Z 男の「コ」は、「ニ」まで見てるゾ

制服姿の好き嫌い、黙っちゃられない。ボクたちにもひとこと言わせて！

女 子高生の制服姿、最初 に注目するのはコレ！

「スカートの長さ。短い方がいいけど、
 ただ短きやいいってもんじゃない」（トム・
 クルーズの子供／神奈川S高・16才）

「ヘアスタイル。ショートヘアは好きだけ
 ど刈り上げだけはやめて。自分より短い
 はイヤだ」（あうん／埼玉U高・15才）

「スカートのプリーツが消えてたりすると、
 すごく気になる。何回も目がいつちゃう」（
 チェックガン／千葉C商・16才）

「くつ下とかかな。ラルフ・ローレンとか
 はいてるのを見ると高校生らしくていいな
 と思う。かわいいしね」（二文字／東京N高・
 17才）

このほかに、顔、持ってる小物などが注目
 されてる。目と目を合わせられないってこ
 ともあって、スカートや足もとに最初に目
 がいくらしいよ左のページの表も読んで。

ズバリ、どんなコが 制服美人だと思う？

「制服に似合うヘアスタイルにしてるコ。
 っていうか、自分の顔に似合うヘアスタイ
 ルを知っているコかな（なんじゃい／東京
 A高・16才）

「変な流行に左右されない、きちんとした
 制服の着こなしをしてるコを見るとホッ
 とする」（ジージャン／神奈川Y高・18才）

「つり皮につかまってるときに、見え隠れ
 する腕時計がさりげにおしゃれだったりす
 る人」（ネコになりたい男／東京A高・17才）

「足首がキュッとしまってる、黒のストッ
 キングが似合うコ」（かんちがい／埼玉N高・
 17才）

「姿勢がよくて、歩き方のきれいなコだと
 けっこうみとれる」（赤井英和辞典／千葉
 I高・18才）

「電車やバスの中で、マナーがいいなって
 思えるコが、制服美人っていうんじゃない
 ですか」（真実一路／東京M高・17才）

男のコって、外見だけじゃなくけつこ
 ちゃんと女のコの内面も重視してるみたい
 だよ。

どんなしぐさや 行動に魅力を感じる？

「ラッシュのとき、シャンブーのいい香り
 を漂わせてくれる女のコ」（一番偉い人／東
 京A高・16才）

「映画館で制服姿のコが隣にきて、こ座
 ってもいいですか？」っていいねに聞い
 たとき、グツときた」（バナナフィッシュ／
 茨城M商・17才）

「目の不自由な人を案内してるコを見た
 き、まだあんなコがいるんだと感心した」（
 アングロサクソン／東京S高・17才）

「駅の階段を上がるとき、スカートの中身
 が見えそうで見えないってのがドキドキす
 る。心臓に悪いけどいい」（河内章頭に惚れ
 た／千葉S南高・16才）

男のコが魅力を感じるときって、そのコ
 の女らしさがどことなく漂うときなんだ。
 そんなコなら、どんな制服着ても魅力的に
 見えるはずだよ。

理想の

制服美人

モニタージユ

シャンプーのCFに
でてきそうなサラサラ髪。
オレたち、この誘惑
サラサラ攻撃に
クラクラだ。

いつもはツンと
すましていても笑顔が
かわいいと「コイツ」
って抱きしめたく
なるよな。

背すじがピンとしてると
こちらのハートもピンピン。
やっぱ姿勢がいい
女のコはモア
ビューティ
だ。

いくらいいカッコで
決めてても足が
エレファントちゃんじゃな。
少しはこんなカモシカ足に
近づけてくれ。

ラルフ・ローレンとか
人気ブランドのマークが
ついてると「コイツかなりの
おしゃれさん」と感心する。

本家のローファーを
さげなくはく。
足もが高級だと
家柄の良さを感じ
てしまう。「ちょっと
雅子さま」思ったり
して。

気になるアンケートをもとに、制服美人をイメージしてみたよ

男子高生100人に

聞きました!

気になる所
BEST 5

ホシネ
コメント

1
スカートの長さ
27人

「スカートの長さは短いほ
うがいいな。でも足の太さ
と相談してね」(ビバリー・ヒ
ルス/東京H高・17才)
多くの男のコがミニスカ
ートを支持していた。

2
ヘアスタイル
25人

「顔に似合ったヘアスタイル
してるって個性が感じ
られるよ」(ミナちゃん命/
千葉O高・15才)
2位はヘアスタイル。長さ
せず、短すぎずがベスト。

3
ソックスと靴
20人

「ワンポイントのついたソ
ックスっていいと思う」(ブル
/神奈川I高・16才)
男のコは案外足もとを観
察しているよ。靴が汚れて
いるのはサイテーだとカ。

4
顔
17人

「スッピンで美人な女子高
生を見るとワクワクする」
(世直し/埼玉K高・17才)
「顔」に関するコメントの
ほとんどが化粧についてだ
ったよ。厚化粧は×。

5
制服の上部
11人

「ネクタイやリボンの結び
方をくずした着方は「ス」
(ホシネ/東京U高・16才)
制服の着方についてのコ
メントの多くは「フツ」の
着方をしてほしいがだった。

絶

対に見たくない
制服シーンはず

「電車とかバスの中で、足を組んでるコは
あまり見たくない」(ベビーフェイス/山梨
Y高・17才)
「電車の真ん中で、7、8人集まって、デ
カイ声で友だちや先生の悪口言ってるのな
んか、聞きたくないぞ」(Whom/埼
玉M高・15才)
「3、4人ぐらいで、道を占領して歩か
ないでほしい。早歩きのオレからすれば、け
っこうジャマ」(M・タカ/東京S高・18才)
「開きんブラウスの第一ボタンはずしてる
コ、なんかカン違いしてるんじゃないか」
(たくろ/東京A高・18才)
「厚化粧の人が多くて気持ち悪い。高校生
だろ」(フボル/千葉F高・17才)
「ハイソックスでスカートが長いとカッコ
悪いゾ」(クレヨンけんちゃん/神奈川K高・
17才)
「冬服で、もうすぐ6月だっていうとき、
腕まくりをしているコがヤンキーっぽくて
嫌い」(らんま/埼玉S高・16才)
「制服姿で茶色の髪の人、リボンをとって
制服着る人、コワイよ」(前世占い師/東京
H2高・16才)
「口の悪い女、なぐりてえー」(ムーンラ
イト隊長/神奈川K高・18才)
「下着が見えちゃってる場合、こっちが恥
ずかしいよ」(岩正/東京N高・16才)
「ブランドにこだわってるコ、もうブラン
ドを気にする時代じゃないと思うんだけど」
(まじめ一徹/茨城I高・18才)
「制服姿で、ゲーセンで燃えてる女のコノ
なんとなく、アソビ人」ってムードが漂っ
てしまうのは、なぜなのか!? 着替えてこ
いてーの」(大ボケ/栃木U高・17才)
「やー、言いたいことをホシネで語っても
らいました。まいったな。」

男のコの視線は通学途中に こんなに集まってるコ!

シチュエーション別のアイデアで、男のコの厳しいチェックをかわしちゃえ。



駅 のホームや階段は 要チェックポイント

「駅の階段を上がるとき、自分でスカートを短くしてのくせに、恥ずかしがっちゃって手で隠したりするのを見るとチェックで思っちゃうよ。(ケンジ/千葉F高・16才)」
駅や学校の階段って、けっこう注目されてる。無神経に昇り降りしていると、気づかないうちにこんなこと言われちゃうみたい。そこで、カッコよくキメる昇降テクニックを伝授するね。まず、絶対にデレデレ歩かないこと。アップテンポのリズムを頭の中にイメージしながらつま先でかけ上げればベスト。そのときに、通学カバンを自然におしりに当てれば完璧。ビッター当てるんじやなく、カバンもスカートのすそと一緒に揺れるぐらい余裕があるほうがいいね。



「女子高のコってなんとなく慣れる。それだけに、めつしーんを見たりするとシヨックが大きいよ」

ツの居眠りに 差をつける眠り方

「電車の中で、口をあけて寝てられたりする、ガツカリしちゃう。疲れてるのわかるけどさあ。好きなコなら、そんな姿は見たくない」(ボニタ/東京S高・17才)」

電車やバスの中も注目度は高い。だって、眠いもんはしょうがないじゃない? っ て開き直る前にかわいい寝方を研究して。翻訳物の文庫本や名作といわれる古典文学、あるいは宮沢賢治の童話や、ハードボイル



ドな探偵モノを小道具に。ひざもとにのせておくだけで、不思議とただの眠り姫には見えずにどこか知性が漂うはず。ただし、本の選択には注意して。参考書の類だけは避けたほうがいいかも。

車 内の席のゆずり方で 性格と機転が試される

「オレ、バス通学んだけど朝すごく混むんだよね。おなかの大きな女の人立ってるとき、女のコがその人に『赤ちゃんのために、どうぞ』って席をゆずったんだけど、すごく頭がよさそうでいいコだなんて思った」(泣かない男/埼玉U高・15才)

席をゆずったりするのは難しいよね。断られたらどうしようか考えると、ナカナ

毎 日着るものだから 制服にも愛情を持つて

「通学の途中で会う女子高のコ、セーラー服のリボンがいつも真っ白なんだ。白い部分がちゃんと白いのってすごく好感もてるよ」(ミケに福あり/神奈川S高・17才)」
制服って、やっぱり「おしきせ」って感じがしてるコ多いようよ。私服みたいに大事に着てるコあまりいないんじゃないかな。セーラー服のえりの白線やリボン、ブラウス。制服の白い部分って案外目立つものだから、着る人の心や生活がそこに見えてしまったりするの。ヘアスタイルやリップや持ち物にこだわる前に、自分の制服をもう一度点検してみようね。

「テレビ並んで歩かれると、コノヤローって思うところあるよ。周りの迷惑も考えてほしいな」



あなたの制服好感度は この着なしでアツプ!

心理チャートであなたにピッタリのファッションポイントが見つかるよ。

スタート

校則がちょっと厳しいの。でも、好きなことはやめられないから、校則違反しちゃうことがある。

YES NO

YESor①

NOor②

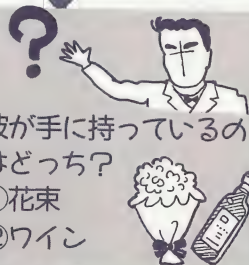
ギンギンのロック少女。
彼女に似合うピアスは?

①花 ②個性的なもの



好きな人に告白したい。
でも、彼にはG・Fが
いるの。どうする?

①まよわず告白する
②様子を見てふたりが
別れたら告白する



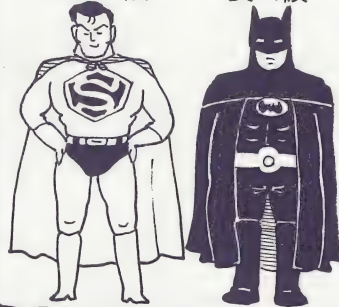
彼が手に持っているのはどっち?

①花束
②ワイン

「リブ・ラバ」(リブ・トラバー)からあなた
め受ける印象は?

①イケナイこと
②おもしろそう

①スーパーマン ②バットマン
姿の彼 姿の彼



仮装パーティーに出席。
エスコート役はどっち?

街でナンパされちゃった。でも好みのタイプじゃなかったの。どうやって断る? 直感で答えてね。

①急いでるの、ゴメンネとやさしく断る(もちろん笑顔で)
②ちょっと軽蔑した感じで寂しそうに去る

手もとに、3万円あるの。どちらに使う?

①人気のメイクアップ
フォトスタジオ
②好きな芝居や舞台を見まくる

とってもよく当たると評判のジブシー占い。ひとつだけ占って欲しいとしたら、どっちを占ってもらおう?

①将来の結婚相手や、好きな人との相性
②自分の前世や、その当時の身分や職業

お嬢様タイプ

人を気にせず、我が道を行くあなたは正統派のお嬢様。その気品とプライドにピッタリのおしゃれはブランド物をひとつだけさりげなく身につけることです。



ほほほほ

知的女史タイプ

内面をみかくことにはかけてはだれにも負けない人。その魅力を発揮するためには頭や顔にのしやれポイントをおくこと。メガネやヘアピンにこだわって。



スポコンギャルタイプ

青春はスポーツ、というあなた。でも、けっこうおしゃれを気にしてる。目立たないおしゃれこそピッタリ。ソックスやハンカチにセンスを発揮してみて。



JJ予備軍タイプ

早く女子大生になりたいー、おもいっきりおしゃれしてみたいー、というあなた。この際ちょっと発想を変えて、制服姿のときは文庫本を小道具にしてみたら?

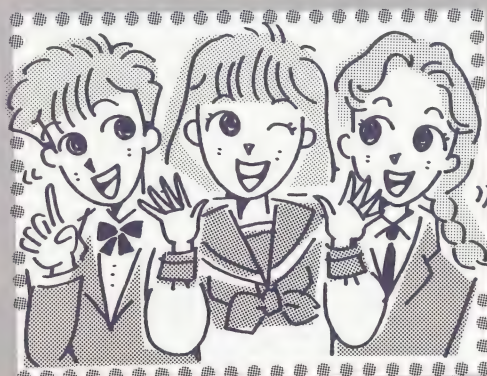


おしやれリーダーに大アンケート調査

わたしたちの
教えたくないけど
教えちゃう、とっておきの

ヘアスタイル

スクールライフで制服と同じくらい気にしたいのが、ヘアスタイル。制服おしゃれの達人たちが、どうやって校則クリアのアレンジヘアを楽しんでるのか、テクニックを公開してもらったよ！



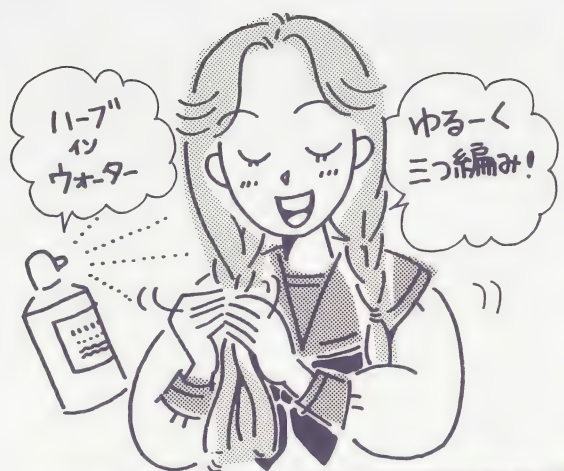
イラスト／種田瑞子

教えてあげる

その①

髪美人をめざすなら

このアイディアを試してみてね!!



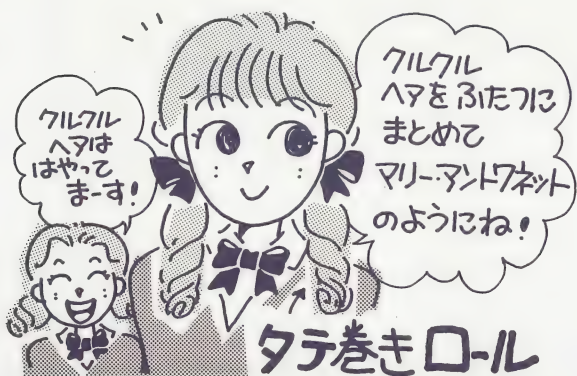
サラサラヘアがわたしのイチバンのおしゃれ!

④「放課後遊びにいくってわかってる日は、三つ編みをゆる〜く。それでもクセがついちゃったら、いつも持ち歩いてるトニック、「ハーブインウォーター」のスプレーを使いまくって、サラサラヘアをキープ!」(東京・私立城西大学付属城西高 1年 わたしはよい子)



校則をかわす“茶髪”を作る方法は……?

④「校則はキビシイけど、あこがれの“茶髪”にしたくて。脱色はまずいからとりあえず薬局でヘアマニキュアを買ったんだ。ブラウンがなくてオレンジにしたら、すごく自然な色で友だちにも大好評だったよ。いまんとこ先生にもバレてないの。」(東京・私立巨高 1年 たく)

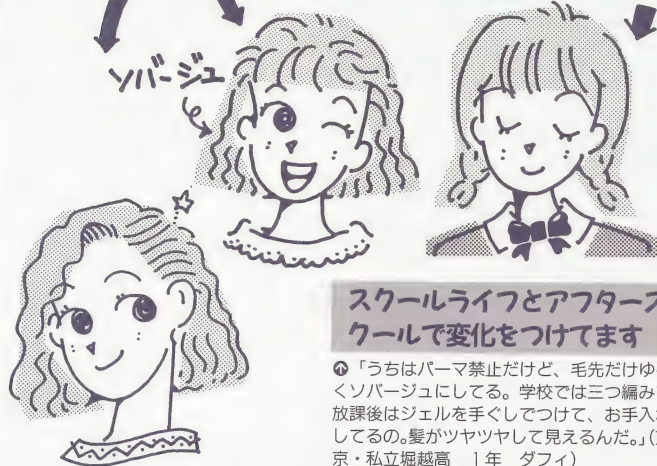


タテ巻きロール

基本はやつぱりシャンプー&リンス。自分の髪に合うのを見つけたら、一歩進んでスペシャル・ヘアケアにトライしてね。

休日はこれ!

学校ではこれ...



スクールライフとアフタースクールで変化をつけてます

①「うちはパーマ禁止だけど、毛先だけゆるくソバージュしてる。学校では三つ編みで、放課後はジェルを手くしてつけて、お手入れしてる。髪がツヤツヤして見えるんだ。」(東京・私立堀越高 1年 ダフィ)

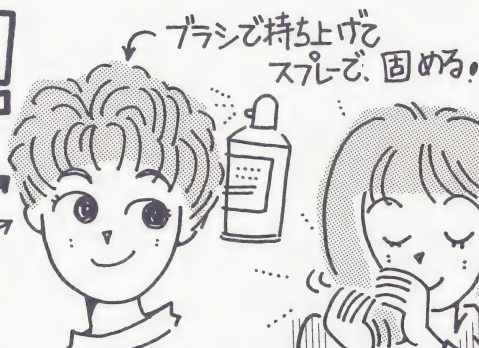
ヘアスタイルは前髪アレンジでワンパターンを卒業
②「校則で唯一自由なのが前髪。いまはまん中で分けた前髪を外向きにブローしてる。スパーハードのムースで固めて、デコOPENがいちばんのお気に入りなんだ。」(神奈川・私立F高 2年 やつぱり岳くん)

なるほど!!!



NICE!
meの髪型

髪をフェイスに寝かすようにする



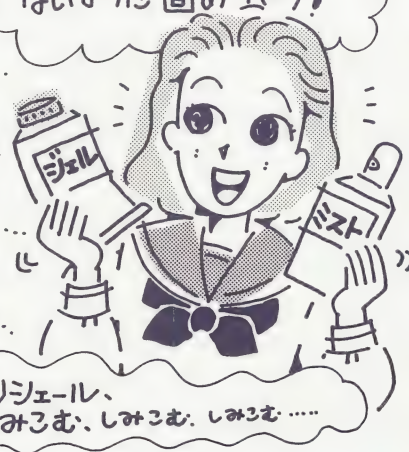
昔のKYON²みたいなこのヘアスタイルがお気に入り!

②「トップはブラシで持ち上げて、スプレーで固める。フェイスラインの髪は、顔に寝かせるようにくっつけるんだ。ジェルはマイルドハードとかいうやつを使ってる。」(東京・都立九段高 1年 水田麻里)

*小泉キョー子主演の「パパとなっちゃん」のなっちゃんに似ている!



フェイスに髪がかからないように固めちゃう!



フェイスラインをすっきりさせて顔を小さく見せる
③「フェイスラインの『立ち上がり』がはやってます。だからミストとジェルは必需品。髪のために気をつけることは、シャンパーしたら必ず資生堂の「リシェール」をするってこと。」(大阪府立高 1年 ロッチ)

はちみつをプラスしたトリートメント、試してみてもいいかも



育毛剤を使って髪を早く、美しく伸ばすんだ!



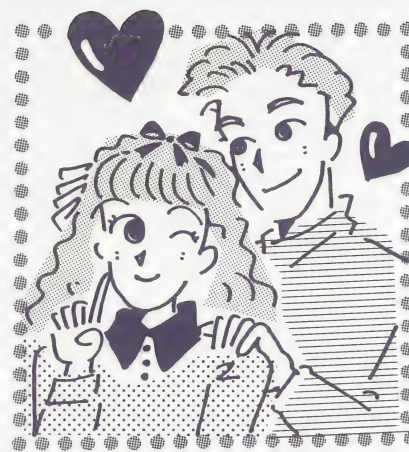
マリー・アントワネットヘアがなぜか大人気!
④「ラテ巻きパーマをふたつに分けて結びスタイルがはやってるよ。ミストを使って仕上げるんだけど、時間がたつと白いものが出てフケツっぽくなるので注意してね。」(福岡・私立H高 1年 早乙女)

教えてあげる

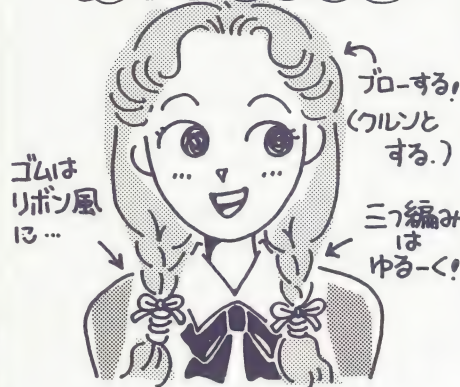
その②

学校とデートのアレンジにおまかせ!!

登下校に始まって授業中や放課後の遊び、デートetc。毎日のいろんなシーンでわたしたちが活用しているアレンジ法を教えちゃう。



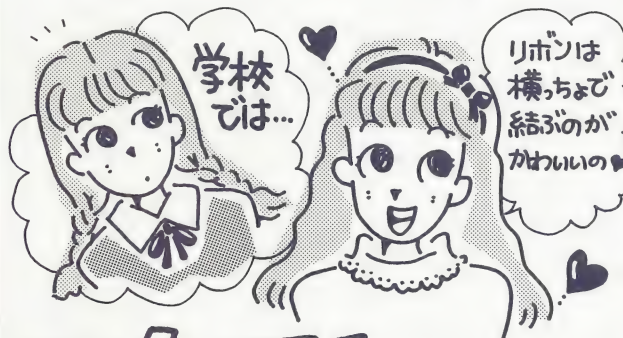
校則では三つ編みにしなきゃいけない学校が多いみたい。でもさすがはあしゅれリーダー。知恵をしぼってかわいくしてる。



「校則が厳しくて、三つ編みがポニーテールしかできないの。だから三つ編みのときは黒いゴムをリボンみたいに結んでおしゃれしてます。けっこうかわいいし、校則もセーフ。」(東京・私立校丘女子高 1年 すーちゃん)

毛先と前髪のカールは、三つ編みでじゃうずにカバー

「前髪と毛先をカーラーで巻いてクルンとさせておく。学校では超ゆるい三つ編み、放課後はダウンヘアにして、頭の上のほうで黒の細いビロードのリボンを結んで買い物とかに行くよ。」(神奈川・私立T高 1年 マンボ)

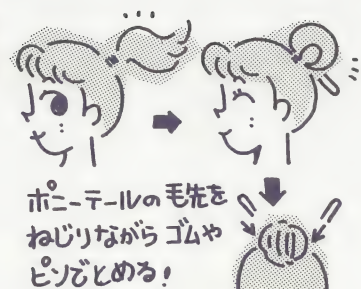
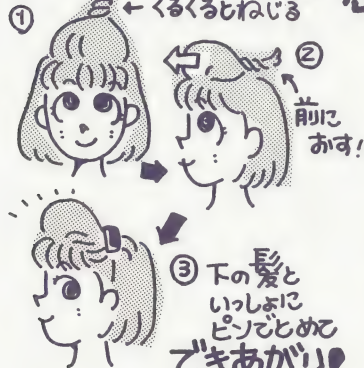


フムフム...

手軽なアレンジテクニックとして、ボンパドールをマスターね

①「前髪は少しだけたらし、あとは上に持って行ってボンパドールを作るとステキ。とめるところはピンで2本使いか、パレットとか、気分を変えてみて。おデコに自信があるなら、OPENでも……。」(大阪・私立T高 2年 P)

ボンパドールの作りかた

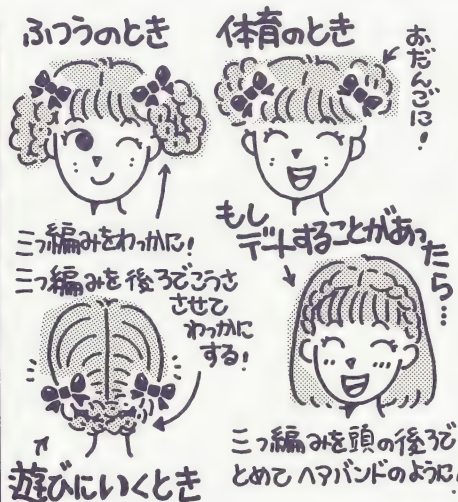


ポニーテールの毛先をねじりながらゴムやピンでとめる!

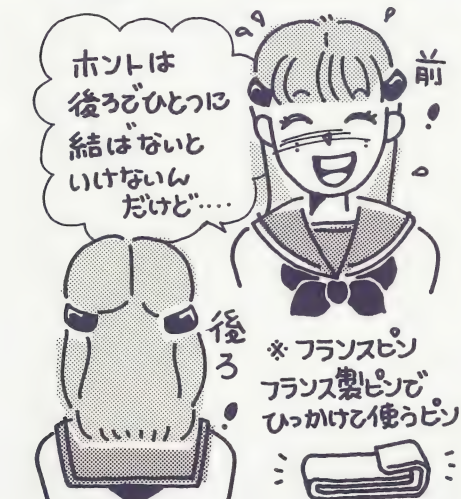


私服の学校だから、ちょっとくらいハテなヘアスタイルもOK

①「宮沢りえちゃんみたいな、頭のてっぺんで作るアップヘアは、ポニーテールの毛先をまるくピンでとめて作ってるよ。パレットは必需品だね。でも制服のときは小さめに作らないと、合わないゾ。」(埼玉・私立J高 1年 EBI)



見た目スキリウツリな編み込みが好き
②「三つ編みのバリエーション、覚えておくと放課後とかでも便利だよ。遊びに行くときも、家にいるときも、ちよいちよいつと作れるし、女の子らしくておすめね。まだデートはしたことがないけど、そのときは編み込みがしたいな。」(奈良・県立T高 3年 C)



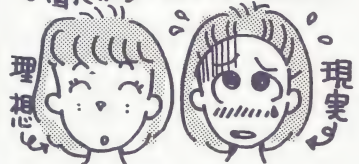
ポイントはずらしてピンで2本使うよ
③「銀のフランスピンを2本使って、両サイドの耳の上でとめる。前からだと後ろで結んでるように見えるみたい。先生のチェックはこれでクリアしてる。授業中も髪がジャマにならないし、まとめ髪もピンでさくさくさくさく。」(神奈川・私立Y学園高 2年 スズキ)

笑っちゃだめ

暴露 ヘアスタイル 失敗談!!

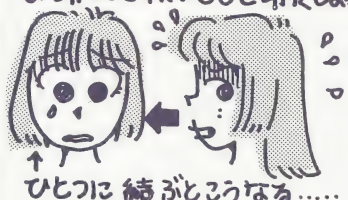
いったいだれが悪いのか……。思い出したくない、大失敗＆ハジかきヘアスタイル集～。

美容院の人が「前髪をまるくしますか？」と聞くから「はい!」と言ったら……



(広島・私立A高 1年 M)

まちがえて横のところを切りました。



ひとつに 結ぶところなる……

(兵庫・県立U高 2年 マリモ)

茶髪したのだが、てっぺんのほうが黒くなってきたおまじない状態!



(東京・私立東京女子学園高 1年 あけぼの)

太ったときの「ア」のラインのボブ、マッシュルームって感じ!

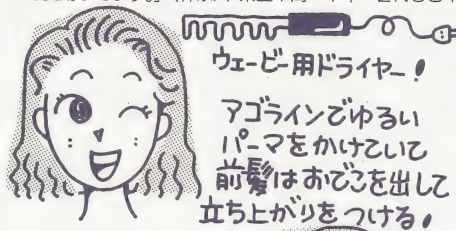


(千葉・私立C高 2年 DEBU)

髪は1センチ伸びるのに1か月かかるとか。こんなヘマをしないように、わたしたちの失敗をよい教訓にしてちょーだい。

ヘアスタイルに合ったグッズを選んで成功

①「アゴラインでゆるくパーマをかけ、前髪はおでこを出し、立ち上がりをつける。髪が傷むと「つばきオイル」でバック、ウェビーヘア用のムースと、ウェビーヘア専用のドライヤーを愛用しています。」(神奈川・県立Y高 1年 ENJOY)



ウェビー用ドライヤー!

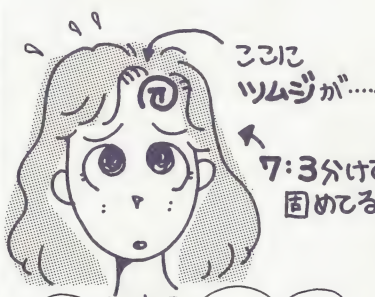
アゴラインでゆるいパーマをかけこい。前髪はおでこを出して立ち上がりをつける!



ウェビー用
コム

これを使うとウェーブがきれいに出来る

日本の三つ編みはリボンでひとつにしよう
②「ちやうど前髪の「リボン」がなくて、おろしたくてもあるせないで、7:3分けて「リボン」で固めてます。学校では三つ編みのアレンジとして、リボンを使ってひとつにまとめる。けっこうかい一です。」(東京・私立Y学園高 1年 Yです)



ここに
リボンが……

7:3分けて
固めてる!

ちやうど前髪のところに
つむじがあっておろせない!



体育のあとや
暑いときなんかは
自分リボンを
持ってきてひとつに
まします♡

けっこうかわいいんですよね!

モッズヘアってけっこうクーなんだよ!

③「校則にはまったく触れてないのに、デルモのような髪型の、モッズヘアはかわいいよ! 超ロングヘアを耳の上まで刈り上げたら、みんなわたしだって気がつかなかったことがあった。」(東京・私立K学園女子高 2年 S・Y)

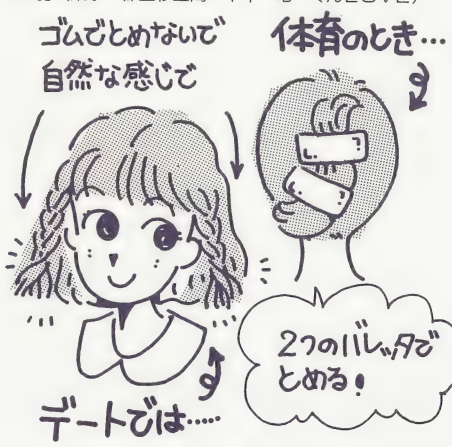


オシャレ
でしょ!

「カリマゲ」

デートではレースな感じのヘアにしているの

④「わたしの学校は髪型に関するキマリがまったくなくて、脱色がはやってる。体育はバレッタを使ったまとめ髪、デートでは左右に分けたヘアの上のほうだけを三つ編みにしたりしてる。」(東京・都立杉並高 1年 竜一くんLOVE)



ゴムでとめないで
自然な感じで

体育のとき……

2つのバレッタで
とめる!

デートでは……

教えて
あげる

その③

みんながこだわる理由ありヘアグッズ

◎香りにこだわってます◎

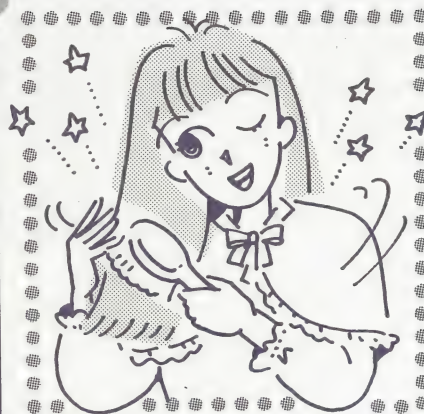
①アグリー シャンプー かたい髪用 800円 洗い上がりはさっぱりしなやかに女子高生に人気あり。コンディショナーとペアで、定番アイテムにしたい。



②ベルビタ フルティッシュシャンプー グリインアップル 800円 毎日髪を洗っても傷まず、さわやかな香りが大好評！



③アグリー コンディショナー かたい髪用 800円 ハワイでも大人気のアグリーシリーズ。ちょっぴりオトナの、ウッディムスクの香りが印象的よ。



種類豊富なヘアケアグッズはもちろん目的別にもろえることが大事。高校生たちが支持しているアイテムを紹介するね。

◎髪そのものにこだわってます◎



④バルコレッタ ヘアカラーリングジェル ピンク 800円 いまはピンクがかった栗色が人気の。塗って洗い流せば、カラーリング効果とトリートメント効果が同時に得られるの。



⑤アグリー ホットトリートメント 1800円 めれた髪にふれると、温かくなるトリートメント。傷みがちな髪に、こんな短期集中ヘアケアはいかが。効果テキメンよ。



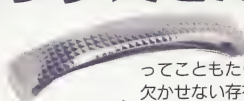
⑥フロテイクカラー&スタイルスプレー オレンジ 1200円 これをスプレーするだけで、オレンジがかったブラウンヘアに、脱色しなくても休日の茶髪を楽しめるね。



⑦デップ ヘア ストレートナー (太い髪用) 1200円 髪の悩みが多いのが、くせ毛や、かたい毛。毛髪コントリール成分で、ガンコな髪がすなおなストレートヘアになっちゃうよ。



◎アレンジにこだわってます◎



⑧400円 フランス製のバレッタ。金属タイプが人気ナンバーワン。シンプルってこともたいせつ。放課後などのヘアアレンジには、欠かせない存在でいつも持ち歩いている子も多いんだ。

⑨2コセットで400円 大きめのパッチンどめは、サイドの髪をとめたり、前髪アップやボンパドールに大活躍。ほかにもアメリカピンタイプも人気です。

⑩ヘアバンド ブラック 700円 家にいるときに使うっていう意見が多い、ジャージ素材のヘアバンド。地味な色にすれば学校でのアレンジにも活用できるね。



⑪ナショナル カールンミニ こまき 1100円 くり返し使える、コンセントタイプのホットカーラー。前髪や毛先のカールにお手こず。携帯できるのもうれしい。



⑫ヨーロッパアンナチュラルウィング フレンチトップヘアミラクル 1000円 天然成分のキューティクルコート剤。コンディショナーとしても使えるよ。



⑬ルベルムース セットリング 1500円 プロのヘアメイクさんでも使ってるムース。カラー仕上げや、立ち上げりををつけるのに適しています。



⑭トリートティア ハーブイン ウォーターW 600円 髪に、天然ハーブ水の化粧水でたっぷりとうるおいを、乾燥したなと思ったら、すぐシュツ。

◎機能にこだわってます◎

お手入れテクニックNOTE

撮影／杉本保夫
モデル／関根麻衣子
イラスト／加藤京

かわいがってあげなくちゃだわ

いつもキレイでいてね わたしの制服



AM7:30

好感ガールをめざすならヘア
やお肌と同じように、制服もこ
まめにお手入れしてあげなくっ
ちゃ!! でもって、ピシッと着
こなそ。さわやかさ、おしゃれ
さがグーンとアップするはずよ。



MENU

- 1 上着とスカートの
いたわりプラン
- 2 ブラウスの
4大お手入れワザ
- 3 靴、カバン…
- 4 小物のピカピカ作戦
スクールタイムの
トラブル解消



PM1:00



PM8:30

〈撮影協力店の表記法〉㊦(株)アメリ
カ屋靴店渋谷店 ㊦(株)東京キャン第
2事業部バスコムスタジオ ㊦(株)
チクマキャンバス事業部 ㊦東急ハ
ンズ渋谷店 ㊦/リルタ製靴(株) ㊦(株)
吉善商会
(左上から)ジャケット、シャツ(参
考商品)㊦ カバン¥13000㊦ 靴
¥6300㊦ セーター¥5900㊦ アイ
ロン¥22500㊦

これでOK!

上着

の汚れ防止徹底スケジュール

1

上着の型くずれや汚れは意外に目立つもの。放っておくとすぐヨレヨレになってしまうわ。でも日ごろのお手入れをしっかりやれば、いつだって新品同様。背すじだってシャンと伸びちゃう。

クリーニングに出すだけじゃ女の子失格よ!
いつもシャキッとさせていたい上着&スカート
おうちでは無理!! なんて思いがちな上着とスカートのお手入れ。でもそんなことないの。ウチンケアを覚えておきましょう。

日 帰宅後5分の
毎 いたわりがたいせつよ

□ 脱いだらすぐにハンガーに

上着の型くずれを防ぐには、脱いだらすぐにハンガーにかけること。ハンガーは、肩に厚みのあるしっかりしたものを選んで。クリーニング店でも注意よ。

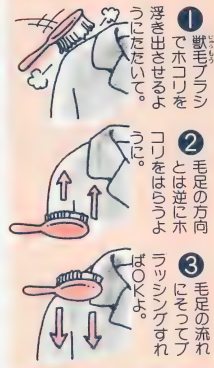


□ 軽くブラッシングしてあげて

その日の汚れはその日のうちに取る! これが汚れ防止の約束。獣毛ブラシを使って、毛先でホコリをすくうようにしていかにしてね。汚れが目立つところは軽くたたいたり、下から上にかけて試してみよう。



コートブラッシング法も覚えておこう



□ 風通しのいい場所につるす

脱いだ直後の制服には体臭やいろいろなニオイがしみ込んでいます。だから風通しのいい場所に2、3時間つるしてイヤなニオイを飛ばそう。



末 1週間の疲れをとって
リフレッシュさせてね

□ 洗剤ぶきで全体をさっぱり



ブラシでは取りにくい汚れ、しみついたニオイを取るには、週に一度のカンタンクリーニング!! 中性洗剤を水で薄めた液にタオルを浸し、かたくしぼったあと上着を浸し、かたくしぼったあと上着をふきます。次に水でしぼったタオルで再度ふいて。最後に乾いたタオルでふき、つるしておくの。

□ 目立つシワはドライアイロンを

上着のシワはつきにくいけど、一度ついたらなかなか取れないわ。特にひじやうしろ身ごろの腰のあたり。そこで当て布をして、スプレーするシワがとれる。ドライアイロンで仕上げます。ピシッとすればす。



□ 柔軟剤を薄めてパチパチ防止

空気が乾燥している日は、静電気によるパチパチが起こります。それって、なんとなく不快。静電気防止スプレーをひと吹きすると、衣類用の柔軟剤を水で薄めてスプレー容器に入れて、吹きつけるとかしてみて。表はもちろんだけど、裏側にもしっかりとね。これでパチパチにサヨナラ。



→ (C) 環境エコー ¥3800
① 衣料用洗濯仕上げ剤
(C) エレガード ¥4000
静電気防止スプレー。

終業式後 気配り作戦で
気持ちよく着よう!

□ クリーニングに出す前のチェック

制服をキレイに保つために、クリーニングに出す前の心づかいを。ポケットの中のコリをほらい、取れなかったボタンやホツレなどは直しておいてね。またシミがあるなら、その部分を囲むように白い糸で縫いつけておこ。お店の人にも念入りに洗ってくれるわ。

□ クリーニング後のお手入れ



クリーニングができたから、その日のうちに仕上がりチェックすること。型くずれしてないか、縮んでないか、シミは落ちていないかなど。もしトラブルがあれば早めに申し出ることが大事。

いい物見つけ!!
おうちでドライ
クリーニングができる!?

特殊な洗剤を使えば、制服だって家で洗えちゃうんだから!! 説明書どおりにやさしく洗って、素早く脱水。お手軽でしょ!!

↓ジョイベック ¥1800



スカート

のテカリ、シワはこの方法で完ペキシャットアウト!!

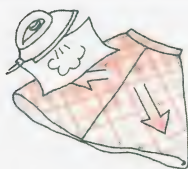
なんといってもスカートのトラブルは、テカリとシワ。こればかりはこまめにケアしないと、ひどくなるばかりなの。効果的な方法をちゃんとマスターして、お手入れ名人になっちゃお!!

テカリを作らない!!

秘テク



質の良し悪しに関係なく、毎日身につけるスカートのテカリは避けようがありません。でも①ブラッシングをする、②アイロンがけをする時に縫い代は強くかけない、③当て布を忘れない...を守れば防げるはず。



フレアスカートは生地を斜めに使って、何枚かをはぎ合わせて作られているの。だからその1枚ずつ生地の目にそってかけてね。ウエストから垂直にかけてはダメよ。



SHINY OFF ¥5000
衣類のテカリ取り剤

めんどくさがりのぶき
つちよさんはこの方法ノ
獣毛ブラシでいいいに
ホコリをはらったあと、

テカリ防止スプレーをシュツ。ただし、あまり多くスプレーするとシワになりやすいので注意してね。

テカリ防止スプレーをひとふき

お酢を2倍の水で薄めた液にタオルを漬けます。そのタオルを軽くしぼってからテカリ部分に当ててね。で、アイロンをかけるの。お酢のニオイを飛ばすためにつるしておけば完ペキよ。

お酢でふく

汚れによってもテカリは発生。この場合、ベンジンのこすりぶきが最適。布にベンジンをたっぷり含ませ、こすって。そしてアイロンで仕上げを。

ベンジン ¥2400



ベンジンでふき取る

テカリとは繊維が上から強く押さえられたり、こすられたりして生じるもの。だからこれを直すには毛足を起こす作業をすればいいってわけ。テカリ部分にスチームアイロンの蒸気を当てれば、回復よ。

蒸気を当てる

気になるテカリを取る
お手入れあ・ら・か・る・と

アイロンでデザインを しっかりキープさせよ

上手にアイロンをかけるには、まず取り扱い表示を見て繊維の種類を確かめ、その適温でかけること。さらにアイロンは一方にだけ進め、決してバックさせない。うしろに力かけることもポイントです。

フリッツの場合

フリッツのすそが開かないように、先の部分を洗濯バサミでとめておくとかけやすいの。4、5本とめて、順に動かしていけばOK。裏からかけていくと、効果は倍増です。

フレアの場合



おめかしピンでさりげなく気どろ!



市販の安全ピンに好きな色のビーズを通せばできちゃう、おめかしピン。上着のポケットやスカートのウエストの部分にさしておくと、おしゃれさがキラリよ。またアルファベット型のマカロニに色をつけ、安全ピンにはりつけてもかわいい。

放課後の おしゃれ アイデア!

アイロンビーズでキラリとおしゃれ

アイロンではりつけるビーズがあるの、知ってた? これを靴下やハンカチにつけて、オリジナル製品にちやうのもアイデアね。好きな模様を形作って、アイロンで押さえればいいの。シンプルなものに味つけるなら、コレッ!!



スワロフスキー・トランスファー 各¥5000



ショート/パンツ ¥59000

お手入れ効果がすぐにあらわれちゃう

ブラウスこそ、お手入れの差がはっきりとあらわれるわ。洗濯、アイロンかけ、シミぬき、収納のコツをお勉強してこい

2 まっ白ブラウスで清潔感をアピールして

洗濯

黄ばみにグツバイ

白さを保てるワザのワザ

汚れのひどい部分はたたき洗いが基本



洗濯機で洗っても、えり、そで口、わきの下などの汚れはなかなかキレイになりません。そこで、洗濯機に入る前に部分洗いをしましょう。液体洗剤を2、3滴落としたカップ1杯程度の水を、汚れた部分にかけるの。そして古くなった歯ブラシを垂直に当てて、よくたたいてください。そのあと洗濯機で洗えば、まっ白！

全体洗いは洗剤液が新しいうちにやらないとダメ

白いものをより白く仕上げるにはまず洗う水がキレイであることがたいせつなの。それになるべく早く洗ひ上げること。つけおき洗ひなどは絶対にダメ。かえって汚れがついてしまう場合があるわ。気をつけてね。

漂白剤・柔軟剤は注意して使ってね

漂白剤や柔軟剤を使うのはいいけれど、それによってボタンを傷めてしまうことがあるの。ツヤがなくなったり、ヒビが入ってしまったり。特に塩素系の漂白剤には要注意。



↑フロロックスブリーチ 4.8800円
漂白剤。



↑ランドリースティック ¥7800円 部分汚れ用。→ダウ スプレーウオッシュ ¥12800円



←ブラウス（参考商品）

こぼしちゃっても余裕顔 シミぬきのとおきアドバイス

シミぬき

シミは、つけたらできるだけ早く手当てすることが得策です。しかもあわててこすったりしては逆効果。シミの下に何枚か布を重ねて、ポンポンたたくのが基本よ。でも、家に帰ってからもう一度手当てを。この2段階階として、たいていキレイになるはずですよ。

もちろんシミの種類によって、使う物は違ってくるわ。それを間違え

しょうゆ・ソース●水かお湯でかたくしぼった布でたたくの。家に帰ったら漂白します。

コーヒー・紅茶●水でしぼったタオルでたたき、さらに中性洗剤液を使って落としてください。

牛乳●水洗いすれば落ちますが、さらにベンジンでふき取るとまず残ります。

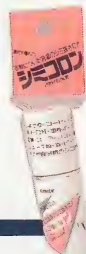
果汁●すぐに乾いたタオルでふき取り、オキシドールを含ませたガーゼでよくたたいてね。

バター・マーガリン●ティッシュペーパーなどで油分を吸い取ったあとベンジンを含ませたガーゼでよくたたきま

す。次に洗剤をとかしたぬるま湯ですらにたたきま



↑シミ取り1100番 クイックリン・ティッシュ ¥3200円
シミ部分に数滴。



ると、かえってシミを大きくするばかり。次のコーナーをよく読み、シミぬきの参考にしてください。

カレー●洗剤をぬるま湯にとかし、綿棒や歯ブラシにつけてよくたたき出してね。

アイスクリーム●その場でティッシュペーパーなどでできるだけふき取ります。このとき軽くつまむようにね。そのあと、洗剤液をつけたブラシでたたきましよう。

ケーキ・シュークリーム●ベンジンを綿棒につけてよくたたき、さらに洗剤液を使って落とす。

リップクリーム・口紅●まずアルコールやベンジンなどを綿棒につけてたたきます。そして、洗剤液を含ませた布でたたくの。

オーテコロン・香水●シミの下に古いタオルを敷きます。次に綿棒に消毒用エタノールをつけ、それでシミの部分にたたきこむように。最後に風通しのいいところにつるしておきましよう。

アイロン

シミなんてもう気にしない!

カンタンアイロン術

目立つ部分だけアイロンをかければOK

ブラウスをバリツと仕上げるには、なんといってもアイロンかけの作業は欠かせません。とい

っても何も全体をかけることはないわ。えり、そでの部分さえしっかりかけておけば、だじょうぶ。最初に取り扱い表示を

見て、アイロンの温度を設定。そしてたつぷりと

霧吹きをしてね。当て布の上から押さえるようにかけていけばいいの。そでにはただんだタオルを入れてかけると丸みが出ます。

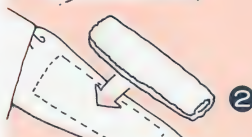


↑ナイヤガラスプレーのり ¥6500
アイロンかけの前に。
↓セラミックスアイロンミトン ¥880
③ミトン型アイロン台。

ブラウスのアイロンのかけ方



① そで山、そで下線をつぶさないように軽くかけます。



② ただんだタオルをそでに差し込み、やさしくかけていきますよ。



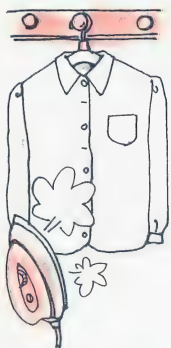
③ ギャザーは、アイロンの先を差し込み、すつと引くように。



④ えりは縁から中心に向かって。少し押さえながらかけていく。

スチームを当てるだけでも効果テキメン

うっかりアイロンかけを忘れちゃったっていう場合は、ハンガーにかけてある状態でスチームアイロンのスチームを当ててみて。布地から1、2 cm 離してスチームアイロンを移動していけばいいの。で、少し乾かします。これでOK。気になるシワが取れるはずよ。



収納

たたんでチェストにしまおうなら...

型くずれは心配なし 上手なしまい方のコツ

せっかくアイロンをかけても、たたみ方によってはまたシワになっちゃう。でも、シワにならないたたみ方があるの。まず、ひとつおきにボタンをとめ、背の部分にタオルを広げてのせてね。片ほうずつの身ごろとそでをタオルごとたたんでいって。そして、身ごろをすそから3つ折りにすればでき上がり。

つるしてクロゼットにしまおうなら...

シワにはなりにくいけれど、何本ものハンガーにつると幅をとってしまうのがマイナスね。でも連結式のハンガーなら心配なし。ボタンをひとつおきにためて、つるしておけば、すぐに取り出して着られるわ。

←連結ハンガー ¥10000



しきたいて落とします。

マジック ● 除光液につけた布でやさ

しく洗います。

ボールペンなどのインク ● アルコー

ルをガーゼなどに含ませて、たた

くようにふき取ります。また石けん液

でつまみ洗ってもいいの。

血液 ● 直後なら水をつけてつま

み洗い。アンモニア水を綿棒につ

けてたたいても効果あり。

白剤で漂白を。

汗 ● 水や洗剤液でたた

いておけば平気。黄色く変

色してしまったら塩素系の漂

白剤で漂白を。

絵の具 ● 水彩絵の具なら、洗剤液で

たたいてすげばいいわ。

エンビツ ● シミ部分に水スプレーを

し、そのあとで洗剤をつけてね。プ

ラシでしごくようにして取りま

す。汚れが取れたらすぎましよう。

色エンビツ ● アルコール液、または

中性洗剤を10倍に薄めた液でふき取

ります。

墨汁 ● ぬるま湯に石けんをとかして

もみ出すか、ごはんつぶに石けんを

混ぜてもみ、洗剤で洗って。漂白す

ればなおいつそう効果があるわ。

ベンキ ● シンナー、または除光液を

少量つけてこすりましよう。

さび ● しゅう酸の2%液、できれば

ぬるま湯にとかした液がいいわ。そ

れでたたき洗い。

<つ> ● 布にベンジンを含ませ、汚

れをたたき出しましよう。そのあと、

洗剤液でさらにたたき出すの。最後

に漂白剤を使えばだじょうぶよ。

靴、カバン、靴下……身だしなみのよさが「コ」でキマる

3 女の子だもん！ 持ち物だつてピツカピカ

制服のお手入れが完ペキでも、靴やカバンが汚れていては減点よ。おしゃれの仕上げだもの。みがきをかけましょ。

靴



汚れを落としたり
クリームをぬって

靴の汚れは、ほとんどがホコリ。だから脱いだあとはソク、ブラッシングで、週に1、2回は本格的なお手入れを。まずホコリを落とし、汚れ落としのクリーナー

をつけた布で全体をこすって。次に靴と同色の靴クリームを。最後にやわらかい布でみがけば完了よ。



★FOR SHOES ACTER 3 ¥450
ブラシ、スポンジ、布がセット。

スニーカー



専用洗剤＋ブラシ
でゴシゴシ洗い

とにかくスニーカーはジャブジャブ洗っちゃお。最初にブラシで泥汚れ、底の汚れを落とします。水でぬらしたあとで、専用洗剤をつけ、しばらくおいて。そしてブラシでゴシゴシ。ガンコな汚れはキッチン用のクレンザーを使うと効果的よ。最後に流水でよくすすぎ、干すの。



★スニーカー用ジャンパー ¥500
スニーカー用ジャンパー

カバン



からぶきの
あと革専用
クリームを

小さなホコリやゴミは、細い吸い取り口をつけたそ

靴下



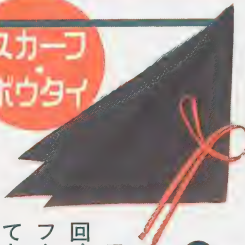
ネットに入れてやさしく洗お

靴下のニオイは1、2%のホウ酸液につけておくと取れるのよ。そのあと洗濯すれば、汚れはもちろん、イヤなニオイも完全にとれちゃう。またストッキングやタイツは必ずネットに入れて洗ってね。干す時もそのまま。洗濯による伝染はゼロ!!

★丸型ガードネット ¥480
糸くずもつかないの



スカーフ ボウタイ



ビンに入れたら
シェイクシェイク

ワンシーズンに1回くらいは、スカーフやボウタイも洗ってあげなくちゃ。洗

い方はカンタンよ。ガラスの

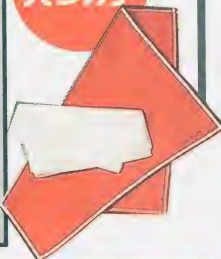
広口ビンの3/4くらいまで洗剤液を入れ、スカーフなどを入れたあとフタを閉めて、3分間シェイク。すすぎも同様にして、タオルドライ。最後にアイロンで仕上げてね。



★ティス防水スプレー ¥1400
靴、カバン、洋服などに。

うじ機で吸い取って。また、色がハゲてしまったら、カバンと同色の油性マジックをぬってみるといいわ。もちろん、皮革用クリームで全体をぬりこんでいくことも忘れないでね。ハンドクリームで代用しても可。

ハンカチ



シワをのばして
窓にはりつける

軽く脱水したハンカチを正方形にキチンと整えて、ガラス窓にはります。ガラス窓は必ず内側、日光がよく当たる面にね。そうすれば、アイロンがけの必要なし。ラクチンよ。ただし、はりつけるガラスが汚れていてはダメ。キレイかどうか確認するように。

メガネにシールをペタッコ

メガネだってちょっぴり変身させてみたいわね。そんなときは、小さなシールをフレームにはりつけて。ピアスシールなんかがおすすめよ。いつものメガネも目新しくなるわ。



放課後の
おしゃれ
アイディアⅡ



★セーター ¥6000
★ジーンズ ¥5000

イザっていうときに助かつちゃう、お役立ち講座

4 スクールタイムのトラブルも平気

ちゃんとお手入れしていても、トラブルはやってくるわ。でも対策や予防法を知ってれば、余裕で対処できちゃう！



スカートのすそがほつれた

小さめの安全ピンを2、3本用意してためておきます。また、両面テープをほつれた部分の内側にはりつけてしまうのもおススメよ。粘着力があるので、驚くほど長時間もつこと、まちがちなしなの。



両面テープ

6



汗でブラウスがべつとり。気持ち悪い!!
ガーゼや薄めのタオルをブラウスと背中の中に入れておいて、そうすると、汗が吸いとられてべたつきも解消。でも女の子なら、木綿のスリッパやタンクトップなどを身につけて。汗予防には欠かせないわ。それによって暑くなるってこともないの。ブラウスも傷めないしね。

ボ、ボタンがとれかかっている!!

いちばん簡単なのは、両面テープを小さく切ってはりつける方法。また、右の写真のようなマジックテープもあるの、持っているとお助かりね。マジックテープ部分をブラウスに。裏紙をはがしてボタンをつければOKなの。



★マジックテープベルクロ ¥140(税) 裏紙をはがせばワンタッチ。

ギヤツノストッキングが伝染しちゃった!
ストッキングの伝染を元どりに直すことはできないの。でも、それ以上悪化させないための方法はあるわ。とりあえずの応急手当てとしては、のりを伝染した部分の先につけてね。これでバツチリ。透明マニキュアでも同じ効果が、替えのストッキングを持っていなかったら、この方法ね。



スカートに泥がはねた!

すぐに洗ったり、こすっては×。まず泥を乾かしてね。完全に乾いたあとと軽くもんで泥を落とすの。ブラシをかけて落としてもグー。そして、水、または洗剤液で洗えば、キレイに落ちるはずよ。帰宅後、もう一度念入りにブラッシングしてあげてね。ホラッ、元どおり!



靴が雨にぬれてグチャグチャに……。どうしよー



新聞紙やティッシュペーパーを丸めて靴の中に入れておくの。ただし、ギューギューにつめると、型くずれの原因になるので注意してね。もちろん、ドロ汚れを落としてからよ。早めに乾かそうとして、暖房やストーブの近くに置くのはキケン。革製だと縮むことがあるわ。



◆ REFRE・SHOE ¥800(税) 靴の湿気を素早く吸いとってくれる。



首都圏

94年度用

いま
選びたい

有名私立女子校 & 共学校

女めこに大人気！
おしゃれでためになる
中学・高校受験ガイド

スクールライフの
情報がぎっしり！
お友だちにも
教えてあげてね。

- ★着てみたい！
230校制服大図鑑
- ★興味シンシン
身だしなみ校則チェック
- ★“素顔”がわかる学校案内
- ★通学シーンのおしゃれさん
- ★ランチタイム ★学園祭…etc.



4月上旬
発売予定
450ページ
定価1800円

学研

★本屋さんで見つからないときは、お店の人に注文して取り寄せてね

“試験王国ニッポン”を遊ぶ超クイズ本

最新
版

平成テストの達人

これくらいできなきゃ、雙葉のお嬢さまとはお友だちになれない！

雙葉中学入試問題

●左のどの語からも続くような語を考え
て、ひらがなで に入れなさい。

実が
腕(うで)が
大人に

鼻が
モーツァルトを
命令を

水を
いすに
茶わんが

「答えはこの本に。」

スチュワーデス・劇団・ソムリエ・
秘書……資格試験から企業の入社試
験、有名校の入学試験まで、クイズ
感覚で楽しめる！ 実際に出た、超
おもしろ「テスト」問題がいっぱい！！

大好評
発売中！

定価880円

学研

書店さまの控

学研版「平成テストの達人」を申し込みます。

お名前

ご住所

電話 ()

書店さまにお願い●この申し込みを、ご注文冊数の参考にさせていただければ幸いです
お問い合わせ先→学研・販売局 ☎03(3726)8188

“試験王国ニッポン”を遊ぶ超クイズ本

最新
版
平成
テスト
の
達人

「クイズ・ソムリエから劇団・
広告会社まで「入試クイズ」より
10倍おもしろいテスト」の著
者である著者に出た問題の10問



KANSAI SCHOOL FORM

GOOD DESIGN IS SIMPLY COMBINING PERSONAL EXPRESSION
WITH THE EXPRESSION
OF THE AGE IN WHICH WE LIVE.

「KANSAI SCHOOL FORM」は、生徒たちの個性や感性を大切にしたコミュニケーションブランドです。

豊富なカラーバリエーション、スポーツ企画をとりいれ、さらに充実した幅広いアイテムによって、新しいユニフォームの世界を提案していきます。



テイコク株式会社

K.S.F.事業部 岡山市本町6番36号 第1セントラルビル4階
TEL. (086) 232-0312 FAX. (086) 225-6691

Y
YUKI TORII

CHOUETTE NANA

AMUSEMENT

私らしさを大切にしたい。

学校で過ごす時間も、自由な時間も、いつも輝いていたいから。

少女から大人へ。少年から青年へ。大きく成長する自分を大切にしたいから。

自分らしく、楽しく、いきいきと。

街を吹き抜ける風のように、私は新しい時間を駆け抜ける。



CHIKUMA & CO.,LTD.

株式会社チクマ

本社：〒650 神戸市中央区元町通3丁目2-18 ☎078-333-9101(代) 東京・大阪・名古屋・広島・福岡・仙台

●キャンパス事業部 (東京)〒101 東京都千代田区神田須田町2丁目2 ☎03-3258-2981
(大阪)〒541 大阪市中央区備後町2丁目1-8 ☎06- 201-2491

フッこの学校
がワイイッ!

西日本

かわいい制服 ベスト40

「かわいい制服大集合」の第2弾は、西日本版。
個性的な愛知県。ファッション性日本一といわれ
る岡山県など、各県の制服の特徴が楽しめます。

写真は、とくにことわりのないかぎり

高校の制服です。

愛知県

愛知女子

名古屋市



1 平成5年から、新しくこの制服になりました。フランスの若手デザイナー、ナタリー・ドリュエのデザインによるもの。ブラウスのえりの形などに個性が感じられます。夏服は、スカートが2種類。トップスも、リボンタイを結ぶバフスリーブのブラウスと、ポロシャツの2種類があります。

協力/JALフィセフィュー



スクール
カラー

創立70年の歴史と伝統を誇る女子校。礼法、調理、茶華道など、女性としての豊かな情操教育を重視しています。

愛知淑徳

名古屋市



「スモークブルー」の美しい色のスカーフが目印のセーラー服。服自体も明るめのブルーで特徴があります。大きなセーラーカラーは、女の子らしさがいっぱい。男の子にも人気の制服。
協力/松坂屋本店

スクール
カラー

明治38年に創立された伝統ある女子校。愛知県初の私立女子校です。系列大学として愛知淑徳大学、同短大があります。

愛知県

安城学園

安城市

花井幸子デザインの制服。ベス
トは、紺無地とチェックのリバ
シフルです。写真のリボン以外に
ネクタイが3色もあるなど、アイ
テムも多種。協力／丸栄百貨店

スクール
カラー

女性の地位向上
をめざして、明治
末期に創立された
女子校。「英語クリ
ニック」「数学道
場」などユニーク
な講座も設置。

栄徳

愛知郡

学校の制服にキュロットスカート
が採用されている個性豊かな学校で
す。5年前から採用されているのも
意外／これなら自転車での通学も
らくらく。

協力／松坂屋本店

スクール
カラー

昭和58年に創立したばかりのフレッシュな学校。
人間性、気力、体力、そして知性といった幅広い
人間教育をめざす共学校。

京都府

京都学園

京都市

デザインを手がけたのは、渡辺弘二。ひとつボタンで
とめるショート丈のブレザーがおしゃれです。薄いパー
プルカラーのリボンタイと中に着たニットベストの色味
は、注目もの。

スクール
カラー

「日本人らしい日本人」
を育てる。それがこの学
校の建学の精神。女子に
比べて男子の生徒数が多
くその比率は約1:2。

岐阜県

鶯谷

岐阜市

濃紺のブレザーとジャンパースカート。胸
もとのVゾーンにエンジ色のネクタイをしめ
てアクセントにします。
協力／京都近鉄百貨店岐阜店

スクール
カラー

「一生懸命が実を結ぶ」
これが、この学校の教育
方針。音楽科、生活シス
テム科など、独自の学科
があります。共学校。

成安女子

京都市

平成4年から採用されているデザインで、
山本寛斎デザイン。個性的なチェックのスカ
ート。胸もとの白いブラウスのデザインが特
徴です。エンブレムのデザインにもセンスが
光ります。

スクール
カラー

平成3年から中学が再
開されて、中高一貫教育
がスタート。系列大学と
して成安女子短期大学が
あります。

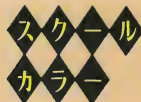




大阪女子商業

大阪市

大阪地区では、人気のある制服。学校の創立60周年記念にモデルチェンジされたこの制服は、コシノヒロコデザインのブランド制服です。冬服のスカートは、とてもキュートなジャンパースカート。

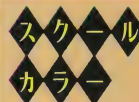


スクールカラー 教育方針は、社会人として、家庭の主婦として必要な一般教養と経済的知識・技能を兼ね備えた女性の育成をめざす学校。

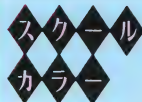


大阪女学院

大阪市



卒業生のほぼ全員が大学へ進む進学校。キリスト教（プロテスタント）に基づく教育をめざしています。



東海大学の14番目の付属高校として、昭和58年に開校した、比較的新しい学校。男女比2：1で男子の多い共学校です。

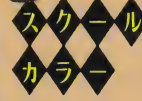


大阪府

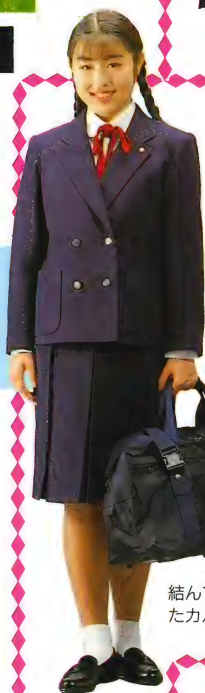
大阪府

大阪工業大学

←えりなしのブレザーから、ブラウスのえりを出して着る愛らしいデザインの制服。モスグリーンの色合いもきれいです。スカートは、品のよい色づかいのチェック地になっています。



男女比が35：1。圧倒的に男子が多い共学校だ。ラグビーや柔道など男子のスポーツ活動がさかんな学校。



東海大学付属

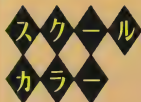
ぎょうせい
仰星
枚方市

→ダブルの打合わせのブレザー。胸もとには、細いリボンで結んでセンス・アップします。「Tokai」と書かれたカバンは学校指定のもの。



帝塚山学院泉ヶ丘

てづかやま
堺市



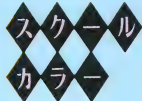
大学進学率100%の進学校。昭和58年に創立。男女共学で、少数精鋭の中高一貫教育をはかっています。

→右の帝塚山学院と同系列なので、制服もほぼ同じデザイン。ネクタイにワンポイントが入っているのが特徴。帝塚山学院同様、お嬢様度が高い制服といえそう。

はつしばとんだやし 初芝富田林

富田林市

ひとつボタンでとめるブレザーとそろいの紺のプリーツスカート。中に着たベストは、グレーの無地。

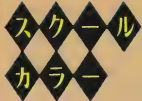


恵まれた自然環境の中に立地。男女比4：1の共学校。国公立・有名私大への進学をめざしています。



プール学院

大阪市

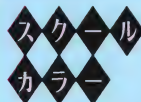


キリスト教に基づく教育をめざしています。プールというのは、主教者の名。学力的にもレベルの高い女子校です。

かなり個性的！可憐な印象が男の子にも人気のある理由でしょう。白いえり、赤のラインづかいと小さなボタン。お立ち度度は、100%！協力／山際本店

帝塚山学院

てづかやま
大阪市



幼稚園から大学・短大までを併設して、一貫した女子教育をめざす女子校。お嬢様学校としても知られています。



兵庫県

塩原女子 神戸市

森英恵デザインのファッショナブルな制服。写真は冬服ですが、夏服も、タンチエックのスカートとブラウスでかわいらしいデザインです。ひかえめなおしゃれ感のなかにも、気品の感じられる制服です。



成徳学園 神戸市

平成5年にお目見えするニューモデル/リセエヌスタイルを基本にした清楚な制服です。セーラージャケットにプリーツスカートをコーディネート。えりには、学校のイニシアルをデザインしたゴールド・ブローチをつけています。左が夏服です。

スクールカラー

和洋裁専門学校、神戸介護福祉専門学校を併設しています。家庭科、商業科など技能教育に力を入れています。



スクールカラー

国際都市神戸にあって、英語教育などの、国際教育に力を入れています。また、新体操、バスケなどとは県内でもトップレベルの実力校。女子校。



奈良県

西大和学園 北葛城郡

スクールカラー

宗教的な情操教育と大学進学に力を入れ、「豊かな人間愛を持ち、社会に貢献できる女性の育成」をめざします。

ジャンパースカートの上に、ショート丈のボレロを着用する女性らしい制服。大きく結んだリボンが華やかさを添えます。
協力/大阪オザキ



スクールカラー

近年、進学校として注目されています。男女比5:1の共学。徹底した進路指導により実績をあげています。



育英西 奈良市

写真は中学の制服(合服)になりますが、高校の制服もほぼ同じ。紺無地の上着の胸もとに赤い学校のマークが入ったデザインです。

ちべん 智辯学園 五條市

←グレーのストライプ地のスカートに紺のブレザーの組み合わせです。ブレザーのえりがエンジ色のラインでふちどりされているのがポイント。

スクールカラー

辯天宗を基本とした仏教教育が特色。また、70分授業、春、夏、冬休みの特別授業など、学力養成に力を入れる共学校。

柳学園 洲本市

エンジ色をベースカラーにした、チエックのスカートがフレッシュな雰囲気を与えます。エンブレムとぎのブレザー。胸もとにエンジのリボンを添えて。



スクールカラー

有名私大への進学実績もあり、大学進学率100%。少数精鋭の長所を生かした中高一貫教育をめざす男女共学校。

就実
岡山県

岡山市



ことしからモデルチェンジした新しい制服になります。「ハナエ・モリ」ブランドの新制服はごらんのとおりのかわいらしさ。セーラーカラーがとってもチャーミング/ その上から、ノンカラーのジャケットをはおります。スカートとネクタイがおそろいの夏服も注目もの。県内でも人気の高い制服として有名になるはず。

スクール
カラー

明治38年創立の伝統ある女子校。学業とクラブの両立、さらに進路指導を徹底させることを教育方針としています。

岡山女子
岡山市

非常に個性的な制服。おとなっぽい雰囲気もあります。5年前からこのデザインになりました。上とともグリーンチェックのスクートに着の胸ポケットのラインつかいがアクセントになります。県内でも人気の制服です。

スクール
カラー

系列校は看護専門学校、歯科衛生専門学校、衛生看護科、保育科などがあり、将来の看護婦、保母を養成しています。



すいしょう
倉敷翠松
倉敷市

グリーンのジャケットに、グリーンと紺のタータンチェックのスカートをコーディネート。スソのカッティングがユニークなジャケットです。清涼感のある夏服もかわいい/ 協力/三越倉敷店

スクール
カラー

普通科以外に、商業科、服飾科学科、衛生看護科を設け、社会人としての基本を養うことをめざしています。



広島県



広島女子商業 安芸郡



上品でクラシックなこの制服は森英恵デザイン。平成5年にモデルチェンジ。濃紺のブレザーは、ショート丈。胸もとにつける小さなリボンタイがポイントになります。夏服のブラウスは、HMのブランド名入り。

スクール
カラー

流通経済科、情報処理科、商業科を設置し、商業に関する知識と技能を体得させる教育をめざしています。

広島女学院 広島市

→ジーンズに使うデニム地を、制服に採用しているユニークな学校。ブレザー、スカートともにデニム地。デザインもこの学校のオリジナルデザイン。カバンもおしゃれです。

スクール
カラー

県内でもトップレベル。キリスト教主義に基づく教育。幼稚園から大学まである総合学園です。



愛媛県

松山東雲 松山市

県内では制服の人気ランキングのトップをしめる学校。エンジと紺のチェックのスカート。ダブルのブレザーの胸もとを飾るのはエンジ色のネクタイ。スマートな印象でかっこいいですね。協力／三越松山店



スクール
カラー

キリスト教主義を貫いた教育方針。全体の3分の1が英語の授業というほど、英語教育には熱心な学校。女子校。

福岡県

九州国際大学付属 北九州市



→冬服は、紺のブレザー・スカート。左胸に、学校のマークの縫い取りが入ります。
夏服は、セーラー服タイプ。紺色のえりがさわやかさを添えます。

スクールカラー

校舎は男子部と隣合っていますが、男女別学。文化祭などの行事は男子部と合同で行われます。ほぼ全員が大学へ進学。

筑陽学園 太宰府市

全体にストリートなシルエットの制服。ノンカラーのブレザーは、胸ポケットがアクセント。ボタンダウンのワイシャツを合わせて、カジュアル感を出します。



スクールカラー

高校にしてはめずらしくデザイン科のある学校。男女共学校ではあるけれど、生徒数は、若干女生徒のほうが多い。

西南女学院 北九州市

ブレンなデザインのセーラー服。いかにもミッシヨン・スクールといったきりやかなイメージの制服です。胸もとにつけた赤いスカーフは、優しい女性らしさを演出します。



スクールカラー

キリスト教の基本理念に基づく教育方針。英語教育に重点をおき、大学進学の実績も高い進学校です。

中村学園女子 福岡市

紺色のブレザーに紺色のフリースカートを。アクセントにエンジ色のリボンをつけます。女性らしいやさしいシルエットの制服です。
協力/トアレディース 学生服センターカク



スクールカラー

福岡市のほぼ中心部に位置する学校。平成4年に中学が開校されて、幼稚園から大学まで備えた総合学園になりました。

杉森女子 柳川市

アイテムの多さで有名な学校です。微妙な色合いのブレザーに同系色のチェックのスカート。中に着るニットベストは、カーキ、グリーン、の2種類。リボンは、ハイソックスも色がついて、着る人の個性が生かされます。デザインは、学校の服飾デザイン科の先生が手がけたとのこと。協力/相浦本店



スクールカラー

服飾デザイン科、食物科といった女性らしい学科を備え、自立した女性を育てることを目標としています。

福岡県

博多女子

福岡市

◀ブレザースタイルの制服が増えてくると、こんな清楚なセーラー服が新鮮に見えてきます。上着が白いセーラー服って、ありそうで少ないようです。協力/学生服センターカク



柳川
柳川市

→「ゴジ・ワタナベ」ブランドの制服。チエックつきのスカートとおそろいのニットベストを中に着用します。写真にはありませんが、ブレザーにはエンブレムがつけます。

スクール
カラ

商業科、特進科、普通科の3学科をもつ共学校。海外研修旅行などの学校行事が豊富で、英語教育に力を入れています。

スクール
カラ

普通科以外に、コンピュータビジネス科、トータルビジネス科、経理科などを設置。自立する女性の育成に努めています。

明治学園

北九州市



グリーンと紺のタートンチエックのスカート。学生らしい感じがステキです。胸もとにつけたりボンタイは蝶ネクタイみたいな形です。

スクール
カラ

小学校から高校までカトリックの精神に基づいた一貫教育を実践しています。中学までは男女共学、高校は女子校です。

スクール
カラ

普通科のみならず、バリエーションに富んだ学科を設けています。医療秘書科、コンピューター産業デザイン科など。

福岡女学院

福岡市

セーラー服がかわいいと評判の学校。それもそのはず、この学校のセーラー服は大正10年に制定されたもので、なんと、日本で初のセーラー服だそうです。オーソドックスなデザイン。胸あてには、イカリのマーク（そういえばセーラー服って、もともとは水兵さんの服!）。さすがに伝統を感じさせます。



スクール
カラ

併設の中学校からの6か年一貫教育を生かした指導。キリスト教主義に基づいた人格教育で、礼拝、聖書の修養会など、宗教色の濃い学校。

福岡第一

福岡市

平成4年にモデルチェンジした制服はこんなにおしゃれ。水玉もようの大きなリボンを結んだ胸もととは、女の子らしさを演出してくれます。金ボタンのブレザーもカッコイイ。



熊本県

熊本市

熊本中央女子



きれいな色づかいのチェックのスカートが目立ちます。ノンカラーのジャケットからのぞくブラウスの白いえり。小さく「K」のマークが入っています。

スクールカラー

O A 機器の導入で、実践的な教育をする商業科、看護婦養成の衛生看護科、そして進学に力を入れる普通科があります。



セーラーカラーのブラウスとダブルのブレザーの組み合わせ。写真中央が合服になります。採用されて3年目のまだ新しい制服ですが、すでにこのおしゃれ度の高さは注目のま。セーラー服タイプの夏服も、ラブリーなデザインです。「ハナエ・モリ スクールジェンヌ」という、話題のブランド制服です。

スクールカラー

学業と同時に、スポーツにも力を入れています。男女共学校。さらに海外研修など、国際人の養成も目標としています。

佐賀県

龍谷

佐賀市

ほかにあまり例のないチェックを使ったベストとスカートのスーツを採用しています。知的なムードがあって男女を問わず、好印象を与える制服です。

スクールカラー

九州龍谷大学・同短大を併設する男女共学校。ただし男女比は3:1。女子教育については、仏教精神による家庭婦人の育成が目標。



大分県

大分

大分市



アイテム **まるち** チェック!!

の ランキング

靴は〇〇、腕時計は××……とブランドにこだわる制服世代。そんな女の子1000人に街頭&アンケート取材した「あなたの好きなブランドは?」。その集計結果を発表するね。



街頭&アンケート
1000人直撃!!

サブバッグ

好きなサブバッグの
ブランド

BEST 10

1. エスプリ
2. レSPORTサック
3. L.L.ビーン
4. イーストバック
5. ヴェールダンス
6. ベネトン
7. エル
8. ハンティングワールド
9. ジュンコシマダ
10. ゲス

④とにかく圧倒的人気だったのが、エスプリ。使いやすいというのがおもな理由。実際に、東京の原宿や渋谷を歩いているティーンズの女の子に限って言えば、3人にひとりはお持ちするんじゃないかというほどでした。



④エスプリはアメリカのブランド。海外帰国子女やホームステイ経験者が、エスプリ人気に火をつけたというウワサ。実用性が魅力でことだけども女子高生がシッカリモンってこと? エスプリのトートバッグ¥6800A

輸

入ブランドもので
お目立ち宣言!

通学時のカバンは学校で決められている場合が多いけれど、サブバッグなら自由という学校に通う人に、または私服のときに持つバッグということで、インタビュおよびアンケートをしてみました。
「エスプリやレスポのバッグは、うちの学校でもすごい人気。最初のころ、売っている店が少なく、海外に行った子のおみやげとして定番だったよ。いまはどこでも売っているから、最近じゃ、ニューモデルを先をあらそって買い集めてるって感じ。」
(東京・私立青山学院高3年 エマ)

ランキング人気を見てみると、カジュアル系の海外の輸入ブランドが上位をしめてるといえるよね。女子高生は輸入モンが大好き?
「ほんとは、ラルフ・ローレンのバッグが欲しいんだけど、高いんだよね。わたしが欲しいやつ6万円もするんだよ。それに比べてら、エスプリやレスポって

1万円以下で買える。だからみんな持っているんじゃないの?」(兵庫・私立神戸山手女子高2年 宮沢リエコ)

使いやすいくて、お手軽プライス。これがサブバッグを選ぶときのポイントみたい。

⑤これはポーチツキのトートバッグ。女の子って、いろいろとこまごましたものを持ち歩くからこういうセブが、丸ウルものだったりするよね。エスプリのトートバッグポーチツキで¥6800



⑥おそろいのヴェールダンスを持っていたのは、東京・都立第一商業高1年の内藤聖子サン(名)と谷川香代子サン(名)。ふたりともこのブランドが好きで、お洋服もヴェールダンスのものが多いんだって。仲がいいと、好みまで似てくるのかな?



制服まわり おしゃれ小物



あなたは
いくつ
持ってるか?

通学シューズ

定番はローファーだから
ブランドで
差をつけちゃう



⑨ハルタの靴は、私立の高校で、学校指定にされているところも多いんだって。トップ人気のリーガルに比べて、ほんの少し安く買える、その親しみやすさが票を集めた! 2足とも¥6300D



年 Aクラスのプリンス) 要するにこのブランドがステイタスってことになるのかしらん!? 「うちは、ハルタの靴が学校指定なの。だから毎日はいってます。」 (福岡・私立明治学園高2年やちゃん) 「Finnの靴が好き。ほかのコインローファーより、形がおしゃれなのよ。」 (東京・私立成城学園高3年 らぶりー亜樹子) このこだわりぶり、かなりおしゃれの上級者とみたノ

最近の制服ファッションはカジュアル傾向。つてなこともあって、通学時にはコインローファーを愛用している女の子がダントツに多いみたい。なかでもリーガルの人気はすごい! 「ほかのメーカーのに比べると、ちよつと高い。だから、実際はハルタのローファーを愛用してるの。でもやっぱり、リーガルはすごい!」

⑩フラットシューズといったらナンバーワンに名まえがあがるFin。コインローファーは、そのフォルムの美しさが特徴。通学時のみならずティーンに人気のブランド。 ¥16800E



ルにはあこがれるな。(神奈川・私立法政大学女子高1



通学シューズの
好きなブランド

BEST 10

1. リーガル
2. ハルタ
3. ファン
4. アニエス・ベー
5. コンバース
6. L.A. ギア
7. ナイスクラブ
8. トム・マクキーン
9. リーボック
10. イングランド

⑥上位3位は、いずれもコインローファーのブランドとして、名まえがあがったもの。コンバース、L.A. ギアなどスニーカー関係も通学シューズとして人気はあるものの、ローファーが定番といえそう。

⑪靴を脱いだとき「REAGAL」のロゴが見えると「おおー!」と歓声があがる……かどうかは知らないけど、通学シューズの定番ともいえるコインローファーのなかではあこがれのブランド。 ¥12000C





「ソックスはラルフ・ローレン、靴はリーガル、腕時計はミッキーマウス」ときっぱり言い切った東京・私立渋谷女子高2年の高畑淳子さん(左)と佐藤久美子さん(右)。あれ、セーターもラルフ・ローレン!?

ソックスをセレクトしてはいる子、たくさんいたゾ。



ソックス

女子高生は足もとのワンポイントにこだわるっ!!

たとえ小物といえども、あなどれない存在なのが、ソックス。校則で決められたものがあるけど、これくらいなら……と、好みのブランドの

③人気パリのラルフ・ローレンのソックス。真っ白のものではなく、アイボリーカラーのタイプも人気。三つ折りタイプもあるけど、このプレーンなデザインのほうを好んでいるコが多い。¥1000



「一応決められてるヤツはあるんだけど、わたしはラルフ・ローレンのルーズソックスを愛用してる。だってこれをはくのがはやってるし、うちの学校のミニ丈のスカートにはつちり似合うんだもん。」(東京・私立品川女子学院高2年 W ANDSのとおり)



これが、スクールソックス3大人気ブランドのワンポイントのアップ。上がラルフ・ローレン、左上がバーバリー、左下がクレージユ。なーんてみんなもう、ご存じだよ。

一グッズでムをもっとエンジョイ!!

「私立高ってみんな同じカバンでしょ? だから、遠くからみても『あ、あたしのカバンだ!』ってわかるような目印つけとかないんだめのよ。どうせだったら好きなキャラクターのキーホルダーのほうがいいもん。わたしはセサミのキーホルダーをジャラジャラつけてます。」(千葉・私立昭和学院高1年 ダブルフォルト)

つけてる子もいる。ちなみにわたしは、ゴマちゃんのミニぬいぐるみをつけてます。(愛知・私立高蔵高1年 ゴマLOVE)

つけてる子もいる。ちなみにわたしは、ゴマちゃんのミニぬいぐるみをつけてます。(愛知・私立高蔵高1年 ゴマLOVE)



カバンにつけるアクセサリーの好きなキャラクター BEST 10

1. ミッキーマウス
2. セサミストリート
3. S.PAPA
4. GIANTS
5. まっくろくろすけ
6. ムーミン
7. ディズニーもの
8. ゴマちゃん
9. テディベア
10. バーバパパ

①いちばんテーマにバラつきがあったのがこのカバンにつけるキャラクターもののランキング。とくに流行してるというたもではなく、ミッキーマウスの人気はもはや定番といったところ。





スクールソックスの好きなブランド BEST 10

1. ラルフ・ローレン
2. クレーージュ
3. バーバリー
4. ラコステ
5. チャンピオン
6. アニエス・ベー
7. モスキーノ
8. エル
9. ベネトン
10. エスプリ

⑥ プッチギリだったラルフ・ローレン。いまやほとんどの女子高生はこのブランドのものを何かひとつは持っているんじゃないかしらん!? 学校指定のソックスしかはけない人は、ちょっとカワイソー。

好みのブランドを選んで自由にはくことができるみたいよ。ソックスっておしゃれの仕上げとして案外欠かせないアイテムなのよ。

④ クレーージュのソックス。これは地に編み込みのようが入っているタイプ。このブランドが好きな人は比較的女の子らしい、というウワサもあつたけどホントかあや。

「学校ではワンポイントのソックスは禁止されてるけど、学校にいるときは、ソックスを折って隠しているの。持っているのなかでは、クレーージュのが多いかなー。」
(岡山・私立O高1年 K・Y)
私立高のなかには、たしかに厳しい学校もあるけれど、たいていの学校はソックスにはそんなにうるさくないみたい。その分



④ ちょっとハイクラスなイメージの漂うブランド、バーバリー。そのへんの小物屋さんでは売っていないので、デパートでしか買えないんだって。マークがかっこいいよね。 ¥1200

カバンにつけるアクセサリー

キャラクター通学タイ

さらにこんなお答えも「カバンにアクセツケんの、2年まで。3年になると、ガキっぽくてはずしてよ。」
(埼玉・県立松山女子高3年 愛子)

ピカ一人気

⑤ どーだ! これガミッキーマウスのキーホルダー。あ、知ってるよね。カバンにつけるのにちょうどいいサイズ。 ¥800A



このキーホルダーにちゅうもくつ!!

④ ドナルド ¥650 ポパイ ¥800 ミニーマウス ¥800 ミッキーマウス ¥800
オリーブ ¥800 パー/V/V ¥各 ¥480 いずれもA

リストウォッチ

ち
よろっと見える
おしゃれ時計
これが欲しい!!

いちばん人気は
やっぱりG-SHOCK!!



⑤女子高生のあいだに、大ブームを巻き起こしたスウォッチ。いろんなデザインがあって楽しい。このデザイン、なんと年に300種くらい発表されてるんだって。
¥7000F

「欲しい、欲しいっ! アニエスの腕時計。シンプルで、すっごくおしゃれ。男のこがこの時計をプレゼントしてくれたら、そのセンスにめんどいて、すぐつき合ってあげちゃう。」(広島・私立進徳女子高3年 MARKO)

そこまで言う!? のアニエス・ペー。あこがれのブランドのナンバーワンだけあって、ちっとお高いよね。安いのも2万2000円! じゃ、ってんで、みんなの人気を集めたのが、スウォッチ。知ってる? スウォッチってあまりの

ブームにバカ売れしちゃって、一時は品切れ状態にまなっただけですって!!

「とにかく色とデザインがかわいいっ! それにベルトをつけ換えられるから、洋服に合わせられるところが、気に入ってる。」(東京・私立慶応女子高2年 榎原ゆう)

スウォッチのなかにも、ちょー高いやつはあるけど、7000円からあるっていうのが、ヨダレもんだよね。

「最近、先輩たちのあいだで話題になっているのが、G-SHOCKやシャークの時計。男の子っぽいデザインなんだけどそれがカッコいいの。」(神奈川・私立湘南女子高1年 ユニコーン)

さすが先輩、情報が早い。しっかりランキングされてるゾ。



⑥東京・私立獨徳女子高3年のびいちゃんがイチオシしてくれたG-SHOCKのリストウォッチ。このハードなデザインがなぜか制服に似合うの。あ、でもセーラー服には△りかなあ……。
¥9800F

リストウォッチの好きなブランド

BEST 10

1. アニエス・ペー
2. スウォッチ
3. パーソナズ
4. グッチ
5. G-SHOCK
6. ベネトン
7. エル
8. シチズン
9. ガス
10. シャーク

④フレンチ・カジュアル好みの女の子は、目をハート型にして「アニエス!」と答えくれた。一万、スポーティー・カジュアル系の子に人気があったのが、スウォッチ。テイストの違いが出ました。



A collection of Japanese stationery and school supplies. In the top left is a notebook with a colorful abstract pattern and a green label that reads "UNITED COLORS OF BENETTON". To its right is a red and white striped pencil case with "ELLE PARIS" printed on it. Below the pencil case are several pens and pencils, including two blue pens with "PERSON'S" branding and a yellow pencil. A small red eraser and a small blue box with "ELLE" on it are also visible. In the bottom left is a spiral-bound notebook with a pink eraser resting on it. The items are arranged on a light-colored surface.

「校則には比較的厳しい学校なんだけど、文房具についてはこれっていう規則はないの。だから好きな物持っていける。パステルカラーが好きならわたしは、筆記具をクレージュで統一してるよ」(東京・私立豊島岡女子学園高1年 いちこポツキ)

スクールタイムの中で、ホントに個性を発揮できるアイテムが文房具。それに、洋服と違って安いから、ちよっぴりおねーさんブランドの物でも、リーズナブルなお値段で手に入るのがうれしいよね。

を約束してくれる

①洋服のブランドとしては、女子高生には、ちよつと手の出ない高級ブランド、モスキーノ。でもステーションナリーなら、買えない値段じゃない。モスキーノのシステム手帳¥5000G

■撮影協力店 A=ソニープラザ荻谷店☎03・34
 77・5001 B=リーガルコーポレーション☎03・3206・13
 03 C=アメリカ屋都店荻谷店☎03・5458・7550 D=ハ
 ルタ製靴☎03・3874・3317 E=Fin ☎03・3409・5489
 F=POPACOCO☎03・3463・2102 G=キティランド原
 宿店☎03・3409・3431

④フィオルッチはイタリアのブランド。ロゴも、veryキュート。フィオルッチのペンケースは1800円。

■撮影協力店 A=ソニープラザ荻谷店☎03・34
 77・5001 B=リーガルコーポレーション☎03・3206・13
 03 C=アメリカ屋都店荻谷店☎03・5458・7550 D=ハ
 ルタ製靴☎03・3874・3317 E=Fin ☎03・3409・5489
 F=POPACOCO☎03・3463・2102 G=キティランド原
 宿店☎03・3409・3431

あの小物が

かわいいーっ!!



国本女子

→ことしから制服が新しくなったこの学校の指定カバンは、ごきげんなタータンチェック。通学カバンとサブバッグが「おそろ」。グリーン×紺の定番スチューデント・カラーです。

協力/ナポリヤ

立川女子

←コートはダッフルタイプ。トラッドなテイストの制服に似合うデザイン。トートバッグタイプのスクールバッグは、タータンチェック地になっています。



首都圏



東京女子学園

↑左がスクールバッグ。上の2点がサブバッグ。ことしの4月、制服がモデルチェンジするのにもなつて、カバン類のラインナップも一新します。写真上右側の小さなバッグは、なんとお弁当入れ! 手ごろなサイズとデザインは注目ものです。左のスクールバッグは、肩にかけるストラップもついていて、ショルダーバッグにしてもOK。

北豊島

↓スクールバッグ、サブバッグ、そしてポーチの3点セット。学校指定のポーチがあるなんて、ちょっとユニーク! ヘアブラシにリップクリーム……と、何かと小物を持ち歩くことが多い女の子にとっては、このポーチは心にくイ存在。左のスクールバッグは、中学生の場合、リュックのように背負って通学することになっています。



ポーチがあるなんて、うれしいっ!

学校指定
話題の
おしゃれバッグ&コート

あの学校の

バッグやコートが
かわいいと
通学タイムが
楽しくなるねっ



青蘭学院



↑お嬢さまチックな青蘭学院の制服を引き立ててくれるのは、この紺色のスクールバッグ。明るい紺色はこの学校のロイヤルブルーの制服に相性ぴたりのカラーです。

しょうとく
聖徳学園

→ベージュ色でトリミングされたバッグ。ちょっぴり薄型で、小ぶりのこのバッグはスクールバッグとしても、サブバッグとしても使えます。

協力/三越新宿店



かえつ
嘉悦女子

↑タータンチェックのスカートの制服でおなじみ、嘉悦女子。制服人気のヒミツは、案外このスクールバッグの存在にあるのかもしれない。

協力/アサミかばん



たきの がわ

瀧野川女子学園



→2年前から採用されているダッフルコート。裏がタータンチェックなんて、流行を意識して、すっごくおしゃれ。校章の入ったカバンは、左がスクールバッグで、右がサブバッグ。

協力/伊勢丹新宿店

(コート)

オカモト(カバン)

首都圏



文教大学付属

↑左から、体操着をいれるスポーツバッグ、スクールバッグ、サブバッグ。↓森英恵デザインの制服を採用しているセンスのいい学校だけに、指定のピーコートもかわいい！ フードの部分の内側がチェック地になってます。



学校指定の
ポシェットが
あるのよ！



富士見丘

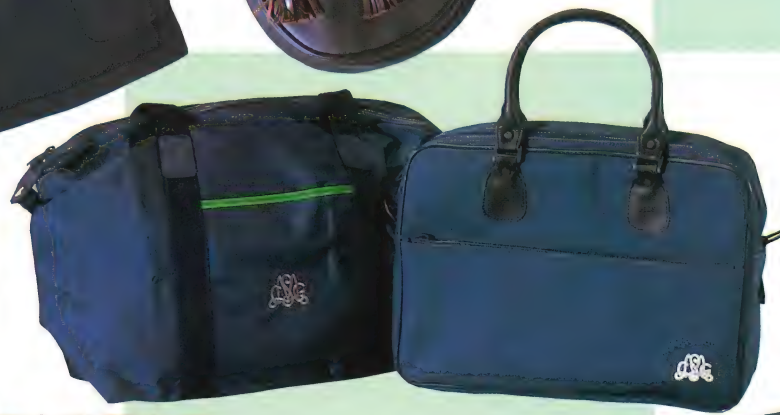
(渋谷区)

↑↑上がこの学校の指定のポシェット。小物を入れたり、着こなしのアクセントにしたり……。生徒たちはそれぞれ、自分なりに使いこなしているそうです。右は、制服のチャコールグレーのブレザーの色とコーディネートされたダッフルコート。



町田学園女子

←「コージ・ワタナベ」のブランド制服がステキな学校。そんな制服に合わせて、ふさ飾りのついたポシェットが学校指定になっています。式典などで荷物の少ない日は、このポシェットで通学します。



目黒学園女子

←校章の入っているスクールバッグとスポーツバッグ。それぞれのセンターに入っているラインの色（これはグリーン）が、学年カラーになります。↓コートは、ピーコートタイプ。ショート丈でファッショナブルなデザイン。



高木学園女子

←↓ことしから校名変更にもなって、制服の新しくなった高木学園女子。それと同時に、カバンやコートも新しくなりました。黒いバッグに白いラインが入った洗練されたデザインのスポーツバッグとスクールバッグ。



山村国際女子

↓埼玉県で制服の人気ナンバーワンともいわれる山村国際女子。キヤメルブラウンのスクールバッグは、リュック型にもなるスリーウェイタイプ。さらにサブバッグとして使われている写真下の2点はブランドもののバッグと比べてもひけをとらないほどのおしゃれ度の高さ。オフスクールタイムにも使えるそう！



横浜創英短期大学女子

→ことしから制服が新しくなります。森英恵デザインの制服。コートも同じく森英恵デザイン。スカートとおそろいのチェック地がフードに使われているダッフルコートです。協力/パリス



武蔵越生

おひさ

→越生高校から校名が変わって、制服も小野塚秋良デザインのニューモデルに変わります。このダッフルコートは、山本寛斎デザイン。シックなモスグリーンの色合いが個性的です。



西日本

九州国際大学付属

←特徴のあるカバンに、注目！グリーン×紺のタータンチェック地に、ふたの部分はブラウン。肩にもかけられるようにストラップがついているツウウェイタイプのスクールバッグです。



しゅうじつ 就実

←森英恵デザインのステキな制服にモデルチェンジする就実。同時にコートも新しくなります。フードのついたピーコート。スクールバッグも個性的な雲龍気。いずれもことし4月からのもの。



成徳学園

←ことしの4月から制服がモデルチェンジする学校です。ゴールドのメタルボタンがポイントのピーコート。カチツとしたスクールバッグは、シヨルダーバッグにもなるツウウェイタイプです。



総計
100名!

女子高生必須アイテムがもらえちゃう Bigプレゼント

新学年のスタートに向けて、「制服おしゃれテキスト」から、「制服にピッタリ似合うグッズ♥」を
総計100名にプレゼントしちゃうヨ!! どれもこれも、小物がだ〜い好きな女の子のハートをくすぐるアイ
テムばかり♥ さあ、下の「応募方法」を読んで、どんどん応募してね!!

① ポーチ(15名)



↑ビューティーグッ
ズは欠かせない女子高生。
そんな小物もコレさえあればスッキリまとまるヨ。

② パーソンスのシャープ& ボールペンセット(20名)



↓ペンケースにこ〜んなにキ
レイな色が並んじゃうと
勉強がグ〜ンと楽し
くなっちゃう!



③ SCOOPコインケース(各1名)

↑ジャラジャラしちゃう小銭も、
コインケースがあればばっちり/
提供/ヨシナガ

④ ベネトン・パスケース(13名)

→オレンジ・カラーがとっても鮮
やかな、このパスケース。
これで電車通学が、楽しく
なっちゃうかも!



⑥ ハルタ・ ローファー(各1名) (23.0cm~24.5cm)

↓おNEWのローファーで通学
すると、なんだかイイコトがあ
りそうな予感がするよねっ。
提供/ハルタ製靴



⑤ 歯ブラシセット (30名)

→ランチタイムの
あとは、お約束だよ。コンパク
トタイプだから持ち歩いて便利!



⑦ NAFNAF ミラー(15名)

↑女子高生のカバンの中
には、すえりったいアリ
というミラー。持って
ないと困っちゃうゾ。



応募方法

さ〜て、あなたが欲しいプレゼン
トは決まったカナ? 決まっている
あなたは、とじ込みハガキに欲しいプレゼントの番号をひとつ
書いた上、裏のアンケートに答えてね。

プレゼント応募の〆切は7月31日必着!!

(⑥の商品希望の方は、足のサイズを記入してね)

※なお、発送商品の色は写真と異なる場合があります。

GAKKEN MOOK

制服おしゃれテキスト 1993年4月1日発行

定価580円(本体563円)

編集長・安田 理 編集人・道休俊和 発行人・加賀 佑
発行所 株式会社 学習研究社 〒145 東京都大田区上池台4-40-5
電話 03(3726)8247(編集部直通) 03(3726)8111(案内番号)
印刷所 凸版印刷株式会社
この本の内容、製本に関するお問い合わせは、次のところをお願いします。
(文書) 〒145 東京都大田区上池台4-40-5
学研 第二編集部「制服おしゃれテキスト」係
(電話) 内容…03(3726)8247 お申し込み…03(3726)8164
雑誌 62537-99 813-14100

スタッフ
編集制作/有限会社グリーンベベ(デスク・服部深雪 内山典子 川辺晃子)
山本孝子 半澤桃子 鈴木昌子
デザイン/スタジオ ア・ドゥ(もりやまあつこ 林優子 荒井珠代)
©GAKKEN 1993 Printed in Japan
●本書の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

JALのスクール・ユニフォーム

世界の風をあなたの学校へ

JAL
filset file



JALフィセフィーユは、日本航空がネットワークするファッションの5大都市（ニューヨーク、ロンドン、パリ、ミラノ、マドリード）の各支店を通じ、優秀な実力派デザイナー17名と直接契約することに成功しました。

それぞれの学校の目的とニーズに合わせ、DCブランドとは対照的にリーズナブルな価格で、豊富なデザインが提案出来ます。その中より、その学校独自のオリジナルデザインを決定出来るのが、最も大きな特徴です。

JALフィセフィーユ

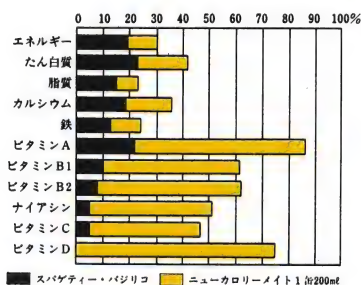
〒150 東京都渋谷区神宮前6-18-3 TEL.03-5485-2920

（販売会社） 佐藤産業株式会社 村修株式会社 テイコク株式会社 アカツキ商事株式会社

大塚製薬



食べていても、足りないものがある。



このグラフは一日に必要な栄養素を基準にしています。今日の食事は栄養バランスがとれてなかったかなと感じたら、必要な栄養素を手軽に補給できるカロリーメイトをプラスすることをお勧めします。

バランス栄養食
[カロリーメイト]

Calorie Mate

NIKKE

制服を着る、
楽しさと喜びがはびこります。

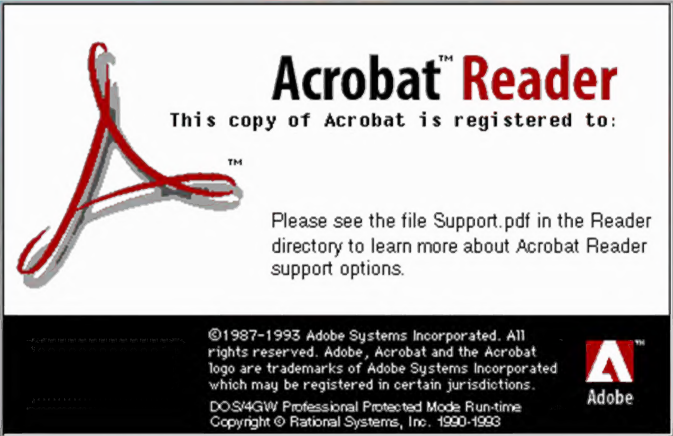


NIKKE SCHOOL UNIFORM

ニッケスクールユニフォーム

制服は、スクールライフの気になる存在。気品があって、快適で、おしゃれ心を刺激する。

ニッケは、そんなバランスのいい制服で、毎日を美しく、さわやかにつつみます。



請確保您使用 Acrobat 7.0 或更高版本開啟

檔案製作



NANKANG Digital

南港數位化小組



Kenford. Have a nice school days.

基本を大切にした、履き良く丈夫な《ケンフォード》。



K 200F Loafer

Materials:
Corrected grain soft leather uppers
Color: Black, Brown, Redbrown
Size: 22~25
Price: ¥7,800



K 201F Tassel

Materials:
Corrected grain soft leather uppers
Color: Black, Brown, Redbrown
Size: 22~25
Price: ¥7,800



K 202F Kilt tassel

Materials:
Corrected grain soft leather uppers
Color: Black, Brown, Redbrown
Size: 22~25
Price: ¥7,800



靴を見れば履く人の趣味や着こなし、さらにライフスタイルもわかると言います。
ケンフォードはトラディショナル・モデル。アメリカン・テイストが魅力です。
上品な光沢を持つソフトガラス貼り仕上げのスリッポンです。

リーガルコーポレーション



使って便利なシューズ



料金受取人払

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| 1 | 4 | 6 | - | | |
|---|---|---|---|--|--|

千鳥局承認

411

東京都千鳥郵便局私書箱第1号

学研 第二編集局

差出有効期間
平成5年7月
31日まで
(切手不要)

「制服おしゃれテキスト」係

(この本を買った日→ 月 日 / 書店〔 市区 〕)

■住所 □□□-□□

■電話番号

■お名前

(男・女)

■年齢

歳

★学年(中学1・2・3, 高校1・2・3)

★在学学校名(立)

プレゼントを希望
する商品の番号

よく買う
雑誌

★靴のサイズ……()cm

キリトリ線

- 『制服おしゃれテキスト』をご購読くださり、ありがとうございます。
今後の参考のために、以下のアンケートにお答えください。

○この本を何で知りましたか？

- a. 書店で b. 学研の雑誌()の広告で c. 新聞・雑誌
()の記事で d. DMハガキ・チラシで e. 人に聞いて

○この本の記事について、次のあてはまる番号に○をつけてください。

- (5…とてもよかった 4…よかった 3…ふつう 2…つまらな
 かった 1…こんな記事はいらない)

- 首都圏＆西日本 おしゃれな制服 (p.4, p.61) (5・4・3・2・1)
- おしゃれに見せて制服上級生になろう (p.27) (5・4・3・2・1)
- オフスクールなんでも白書 (p.35) (5・4・3・2・1)
- ボクたちのホンネ こんなコが制服美人 (p.42) (5・4・3・2・1)
- わざわざイ スクールヘアはこれよッ (p.46) (5・4・3・2・1)
- いつもキレイでいてね わたしの制服 (p.51) (5・4・3・2・1)
- 制服まわりのおしゃれ小物ランキング (p.70) (5・4・3・2・1)
- 学校指定・話題のスクールグッズ (p.76) (5・4・3・2・1)

○その他、取り上げてほしかったことがありましたら、お書きください。

○この本で紹介していない制服で、次回ぜひ紹介してほしい学校は？

- $$\left(\frac{\quad}{\quad} \right)$$

○女子中高生のスクールライフについて、知りたいことがありましたら、お書きください。

○以下のうち、あなたがほしいと思っている本はどれですか？

幾つでもけっこうですので、○をつけてください。

- a. スクールヘアおしゃれ図鑑 b. 高校生のための初めてのメイク
BOOK c. かわいい雑貨大カタログ d. 街着コーディネート
大作戦 e. ティーンズ料理名人 f. いまねらいめの専門学校厳選ガイド
g. '93学園祭情報源 h. お嬢さま学校ご入学
i. その他()